

60歳以上の方限定！！

申し込みは
10月1日(木)から開始いたします
以前に『働き方と年金講座』を受講し
た方はお申し込みいただけません。

～生涯現役支援セミナー～

働き方と年金講座

● 定 員 先着20名まで

● と き **10月20日(火)**

14時から15時まで

(13時55分までに集合して下さい)



☆ セミナーの内容 ☆

●14:00～14:20

…高齢者の働き方のポイント
や求人の探し方・選び方、就
職活動の心構え等について

講師：ハローワーク長岡

●14:20～15:00

…年金の繰り上げ受給、雇用
保険との併給受給等について

講師：長岡年金事務所

● 場 所 ハローワーク長岡 1階 会議室
長岡市千歳1丁目3番88号
長岡地方合同庁舎

● 対 象 者 ハローワークに登録のある**60歳以上の方**

● 申込方法 ・ 事前予約制です。
・ 参加をご希望の方は、ハローワーク
の相談窓口でご予約ください。
・ 電話による予約も可能です。

● お問合せ ハローワーク長岡 紹介部門
TEL: 0258-32-1181 (41#)

※当日、筆記用具等を持参してください。

◆雇用保険受給者の方は、このセミナーへの
参加が求職活動実績となります。

お 願 い

- ・ 当日は発熱、体調不良（咳や息苦しさ、臭覚・味覚障害）、風邪のような症状がある場合は参加できません。