

面接会の事前チェックリスト

～ 事前に面接会のための準備をしましょう！ ～

(こちらの用紙は、お手元に保管してください。)

★ 面接会当日の持ち物

- ☐ 自己紹介カード () 部 (※)
- ☐ 筆記用具
- ☐ その他 (常備薬など必要な方)

※ 自己紹介カードは、面接希望事業所数分をご用意ください。当日時間があれば、追加で他の事業所へ面接を希望することができますので、追加の面接をご検討中の方は、予備もご準備ください。

★ 面接希望事業所

面接を申込んだ事業所をメモし、事前に求人票の確認をしましょう！

面接事業所の追加・キャンセルは、当日会場にて対応いたします。

・ 1 社 : ☐ 求人票の確認

・ 2 社 : ☐ 求人票の確認

・ 3 社 : ☐ 求人票の確認

★ 時間・会場

日時：令和8年10月20日（火）

13:00～13:30受付／13:30～16:00面接会

会場：南魚沼市大和庁舎3階（南魚沼市浦佐1188番地2）

■問い合わせ■

ハローワーク南魚沼 職業紹介部門 TEL：025-772-3157

当日までにこれだけ準備！！

- ・企業側 → 当社の業務内容に対応できる人材を選びたい、そのために業務説明や障がいの状態や今までの仕事経験などを聞きとる場
- ・応募者 → 会社に対し、自分の障がい特性も含め能力、スキル、経験を企業にアピールし自分のことを良く理解してもらう相談の場

大勢の方に面接を受けてもらうため、**限られた面接時間**となります。聞きたいこと・伝えたいことは、前もってメモなどにまとめてくると、充実した面接になります。今回の面接会はまず入り口、詳細は次の再面接や見学の中で、と順番に進めていきましょう。

～第一印象は最初の3秒が大切です～

印象づける要素

- | | |
|-----------------|-----|
| ・顔の表情 | 55% |
| ・声の高低・大きさ・話すテンポ | 38% |
| ・話す言葉の内容 | 7% |

一緒に働いてみたい
と思わせる面接

→ 9割は見た目・声の印象で決まる

～ポイントは3つ～

1. 身だしなみ

- ・髪（散髪 OK？寝ぐせはないですか？）
- ・服装（スーツ以外も OK ですが、襟付きのシャツやジャケットにスラックス、女性はカットソーにカーディガン等も可）黒やグレーなど落ち着いた色を基本に。
- ・つめは伸びていませんか？ネイルや化粧の程度は？ヒゲも剃って！！

2. 声（あいさつ、返事など）

- ・相手に届く声の大きさで！！
- ・ゆっくり、はっきりと話しましょう。

3. 表情・目線

- ・口角（口の両端）を少し上げて、相手の目を見て話しましょう。それが苦手な方は相手のおでこ辺りに目線をむけるとよいです。