

2026

9月

ハローワーク長岡

イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 職業訓練 説明会 9:30～10:50外	2 サポステ 出張相談 10:00～11:30① 建設業 合同企業説明会 13:30～16:45③	3 障害福祉の職場見学バス ツアー 社会福祉法人中越福祉会 12:50～16:30 再就職支援 セミナー(基本) 13:30～15:30外	4	5
6	7 ジョブカード 活用セミナー 10:00～11:30①	8 職業訓練 説明会 9:30～10:50外 シルバー人材 センター相談会 9:30～12:00①	9 サポステ 出張相談 10:00～11:30① 履歴書の書き方 セミナーin栃尾 10:00～11:00外 看護のお仕事 個別相談会 10:00～12:00医 臨床心理士 カウンセリング 11:00～12:00⑥	10	11 履歴書の書き方 基本セミナー 10:00～11:00③	12
13	14 再就職支援 セミナー(書類) 13:30～16:30外	15 職業訓練 説明会 9:30～10:50外 求職者マイページ 活用セミナー 10:00～11:00① 生涯現役支援 セミナー 14:00～15:00①	16 サポステ 出張相談 10:00～11:30① 面接対策セミナー in栃尾 10:00～11:30外 ながおか医療生活協同組合 求人説明会 14:00～14:40① 15:00～15:40①	17 臨床心理士 カウンセリング 11:00～12:00医 面接マナー講座 13:00～15:00① 再就職支援 セミナー(面接) 13:30～16:30外	18 こころとからだの 健康相談 13:00～16:00医 福祉のお仕事 セミナー 13:30～15:20①	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 シルバー人材 センター相談会 9:30～12:00① ジョブカード 活用セミナー 14:00～15:30①	25	26
27	28 再就職支援 セミナー(基本) 13:30～15:30外	29 職業訓練 説明会 9:30～10:50外 再就職支援 セミナー(中高年) 13:30～16:30外 「jobtag」 活用セミナー 14:00～15:00① ミニパート 合同企業説明会 14:00～15:55③	30 生涯現役支援 セミナーin栃尾 10:00～11:00外 臨床心理士 カウンセリング 11:00～12:00医	開催時間の後にある記号は会場です。 ①・・・1階会議室 ③・・・3階会議室 ⑥・・・6階会議室① 医・・・6階医務室 ⑦・・・7階会議室 外・・・外部会場		

お申込・お問い合わせは

ハローワーク長岡 職業紹介部門
☎ 0258-32-1181 (部門コード41#)※職業訓練説明会・シルバー人材センターによる就業相談は事前予約不要です。
※その他のセミナー・説明会等は、全て事前予約が必要です。



セミナー・相談会のご案内

セミナー・相談会に参加を希望される方は、ハローワークの求職登録が必要となります。また、事前予約は、窓口またはお電話にてお申し込みいただけます。

お問い合わせ

ハローワーク長岡 職業紹介部門
☎0258-32-1181（部門コード41#）

◆セミナー受講に関する注意点◆

多くの方にご参加頂ける様、各セミナーの受講回数は原則1回とさせていただきます。
但し訓練説明会の様に日程によって内容が異なる物はこの限りではありません。
ご不明な点がございましたらハローワーク長岡までお問合せください。



セミナー・相談会の内容	日時	定員	会場
再就職支援セミナー 就職活動の進め方から履歴書の書き方・面接対策など、再就職に向けたポイント等を専門の講師がわかりやすく説明します。 『基本コース』、『応募書類作成実践コース』、『面接対策実践コース』、『中高年齢者対象コース』があります。	各コースの日時・会場等は 〈再就職支援セミナーのご案内〉を ご確認ください		
履歴書の書き方基本セミナー 履歴書の基本的な書き方についてわかりやすく解説します。 学歴や職歴、資格欄の基本的な記載方法について学びます。 基本的な書き方がわからない方、久しぶりに履歴書を書く方が対象です。 	9/9（水） 10：00～11：00 （受付9：45～）	10名 要予約	栃尾おりなす 2階 第1会議室 （ワークセンター栃尾隣）
	9/11（金） 10：00～11：00 （受付9：45～）	40名 要予約	長岡地方合同庁舎 3階 会議室
面接マナー講座 面接等での基本的なビジネスマナーの座学、面接基本マナーの実演（ロールプレイ）を行います。 ※受講時はカジュアルな服装で結構です。 	9/16（水） 10：00～11：30 （受付9：45～）	6名 要予約	栃尾おりなす 2階 第1会議室 （ワークセンター栃尾隣）
	9/17（木） 13：00～15：00 （受付12：50～）	8名 要予約	ハローワーク長岡 1階 会議室
生涯現役支援セミナー 「生涯現役とはなにか」、「60歳以上の就職活動について」 「職種、働き方の選択について」など、高齢者の就職活動に関することをお話しします。 	60歳以上限定		
	9/15（火） 14：00～15：00	20名 要予約	ハローワーク長岡 1階 会議室
ジョブ・カード活用セミナー 「ジョブ・カードとは？」、「求職活動中におけるジョブ・カード利用のメリット」、「ジョブ・カード制度総合サイトの活用方法」について説明します。	9/7（月） 10：00～11：30	10名 要予約	ハローワーク長岡 1階 会議室
	9/24（月） 14：00～15：30	10名 要予約	
「jobtag」活用セミナー 職業情報提供サイト『jobtag』の適性検査体験、活用方法についての講義を行います。 ※スマートフォン、タブレット等のインターネットが利用できる電子機器を持参ください。 45歳以下限定	9/29（火） 14：00～15：00 （受付13：50～）	4名 要予約	ハローワーク長岡 1階 会議室
求職者マイページ活用セミナー 求職者マイページを開設したけど使い方がよく分からない…ハローワークの職員が使い方（基本）を説明します。求職者マイページには便利な機能がたくさん！機能を実際に体験し、お仕事探しに役立てましょう！	9/15（火） 10：00～11：00	8名 要予約	ハローワーク長岡 1階 会議室
福祉のお仕事出張セミナー・個別相談会 福祉職の仕事内容や資格取得方法、就職活動の進め方など、福祉のお仕事（主に高齢者介護分野）に関することをお話しします。 *セミナー後には個別相談の時間があります（要予約） 	9/18（金） 13：30～15：20 ※詳細はチラシを ご確認ください	10名 要予約	ハローワーク長岡 1階 会議室
看護職員 再就職支援相談会 「看護師として復職を考えている」、「看護師の資格を活かしたい」などのご相談に、新潟県ナースセンターの専門相談員がお応えします。 	9/9（水） 10：00～12：00	4名 要予約	長岡地方合同庁舎 6階 医務室

セミナー・相談会の内容	日時	定員	会場
臨床心理士による巡回相談 お仕事探しにお悩みはありませんか？心の負担を少しでも軽減していただけるよう、臨床心理士との相談を個室で「1対1」で行います。 ※相談内容等の秘密は厳守しますので、ご安心ください。	9/9（水） 9/17（木） 9/30（水） 11：00～12：00	各1名 要予約	長岡地方合同庁舎 6階 会議室① 長岡地方合同庁舎 6階 医務室
こころとからだの健康相談 「不安で眠れない、眠りが浅い…」、「仕事がなかなか見つからず、先のことか心配で不安」など、気持ちを話すことで落ち着くことがあります。 求職者を対象に看護師が相談に応じます。	9/18（金） 13：00～16：00	3名 要予約	長岡地方合同庁舎 6階 医務室
シルバー人材センターによる就業相談・説明会 シルバー人材センターでは、シニア世代のニーズに合った就業の提供を行っています。 シルバー人材センターでの働き方やサークル・ボランティア活動による生きがい作りなどの相談を行います。 	9/8（火） 9/24（木） 9：30～12：00 ※詳細はチラシをご確認ください	予約不要	ハローワーク長岡 1階 会議室
職業訓練説明会 職業訓練とは、就職に必要な知識や技能を習得し、再就職を目指す方のための制度です。例えば、事務職に就きたいがPC操作ができない方などに有効です。 早期就職を目指す方のために、公共職業訓練・求職者支援訓練があります。職業訓練を通じたスキルアップや、今後の進路の見直しに取り組んでみませんか？ 訓練校の担当者から訓練内容などの詳細説明があり、質問もできます。 ◎ 説明時間は30分間の入れ替え制で行います。 * 入れ替え制とは、1コマ30分として、同じ説明を3回行います。 各回説明開始5分前までにご来場ください。 	9/1（火） 9/8（火） 9/15（火） 9/29（火） ◎説明時間 1回目 9:30～9:50 2回目 9:50～10:20 3回目 10:20～10:50	予約不要	ポリテクセンター新潟 ※詳細はチラシをご確認ください
長岡サポステ出張相談会 一般職業適性検査（GATB）を実施しています。 「応募の職種に悩んでいる方」、「就職について相談したい方」など、ぜひご利用ください！ * 15～49歳の現在無業で、就職を希望する方が対象です。 ★一般職業適性検査は、無料・予約制です。 事前に、長岡サポステまでご予約ください。	9/2（水） 9/9（水） 9/16（水） 10：00～11：30 （開場9：45）	要予約	ハローワーク長岡 1階 会議室
ジョブカフェ 書類で強みを伝える！応募書類対策セミナー 書類作成に不安がある方に、自分の魅力を整理し、面接へとつながる表現方法のポイントを学べます。 ★応募先が決まっていなくてもセミナー参加OK！ * 概ね59歳までの求職者の方（学生除く）が対象です。 ※就業中の方の参加いただけます。	9/9（水） ※時間はチラシをご確認ください	6名 要予約	ハローワーク長岡 1階 会議室
求人説明会 求人を出している企業の担当者様から「事業内容・求人内容の詳細説明」や「求める人物像」を直接聞くことができます。「求人説明会」に参加し、企業への関心や理解を深めましょう！ ★9月の参加企業 ①ながおか医療生活協同組合グループ（ハイブリット開催） ★9月開催！その他のイベント ②体験つき 建設業合同企業説明会 ③障害福祉の職場見学バスツアー（社会福祉法人 中越福祉会） ④ミニパート合同企業説明会（※参加企業は後日ご案内予定）	① 9/16（水） 14：00～14：40 15：00～15：40 ② 9/2（水） 13：30～16：45 ③ 9/3（木） 12：50～16：30 ④ 9/29（火） 14：00～15：55	各回14名 要予約 20名 要予約 15名 要予約 要予約	ハローワーク長岡 1階 会議室 ハローワーク長岡 3階 会議室 ハローワーク長岡 6階 会議室集合 ハローワーク長岡 3階 会議室 ※各イベントの詳細はチラシをご確認ください