

60歳以上の方限定！！

申し込みは
8月3日（月） から開始いたします
以前に『働き方と年金講座』を受講し
た方はお申し込みいただけません。

～生涯現役支援セミナー～

働き方と年金講座

● 定 員 先着40名まで

● と き **8月18日（火）**

10時から11時まで

（9時55分までに集合して下さい）



● 場 所 ハローワーク長岡 3階 会議室
長岡市千歳1丁目3番88号
長岡地方合同庁舎

● 対 象 者 ハローワークに登録のある 60歳以上の方

● 申込方法 ・ 事前予約制です。
・ 参加をご希望の方は、ハローワーク
の相談窓口でご予約ください。
・ 電話による予約も可能です。

● お問合せ ハローワーク長岡 紹介部門
TEL：0258-32-1181（41#）

☆ セミナーの内容 ☆

●10：00～10：20

…高齢者の働き方のポイント
や求人の探し方・選び方、就
職活動の心構え等について

講師：ハローワーク長岡

●10：20～11：00

…年金の繰り上げ受給、雇用
保険との併給受給等について

講師：長岡年金事務所

※当日、筆記用具等を持参してください。

◆雇用保険受給者の方は、このセミナーへの
参加が求職活動実績となります。

お 願 い

- ・当日は発熱、体調不良（咳や息苦しさ、臭覚・味覚障害）、風邪のような症状がある場合は参加できません。