

人生100年時代における

60歳以降の働き方セミナー

人生100年時代を迎え、生き生きと自分らしく働きたい！

社会の一員として、
地域社会に貢献したいと考えるシニア層は年々増加しています。
このセミナーでは、高齢化社会の現状を理解して、
「高年齢者の働き方」や「シニア向け就職活動のポイント」
「働きながら年金を受けるときの注意事項」など、
就職活動に役立つ情報をお伝えいたします！

※雇用保険受給者の方は、このセミナーへの参加が就職活動実績となります。

日時

令和8年7月7日（火）
14時00分～15時30分

対象者

概ね60歳以上の求職者

参加
方法

- ① オンライン（Zoom参加） 定員：なし
② 会場 ハローワーク妙高 2階会議室 定員：8名
（妙高市下町9-3）

①・②は自由に選択いただけます。

申込
方法

7月3日（金）までにハローワークの
職業相談窓口または電話にて
お申し込み下さい。

お問い合わせ

ハローワーク妙高
(0255)73-7611

職員記入欄

申込
受付印

参加方法

会場
オンライン

オンライン参加をご希望の方は、ハローワークの職業相談窓口で
求職者マイページの開設をお願いします。