

職業訓練受講希望の方など向け

参加無料!

求職活動  
実績対象

# ジョブ・カード活用方法セミナー

## ジョブ・カードとは?

これまでの経験や将来のビジョン・自分の強み等をまとめるツールで、  
職業能力の証明ができます。応募書類の作成にも活用できます。



### セミナーの内容

- ▶ ジョブ・カードとは?
- ▶ ジョブ・カードの活用方法
- ▶ ジョブ・カードの作成を実際に体験
- ▶ キャリアコンサルティングについて

### セミナーに参加するとメリットは?

- ✓ **今の自分に何ができるか整理**できます!
- ✓ **今後の仕事の方向性や働き方が明確**になります!
- ✓ **就職活動でアピールできる自分の強みなどが明確**になります。

## セミナー日程表

開催日	時間	会場
4月20日	10時～11時半	2階会議室
5月18日	10時～11時半	2階会議室
6月12日	10時～11時半	2階会議室

### 【お申し込み方法】

セミナーへの参加をご希望の方は、ハローワーク十日町の相談窓口またはお電話でお申込みください。

※雇用保険受給者の方は、本セミナーに参加すると求職活動実績になります。

こちらも活用  
しましょう!

### 「マイジョブ・カード」もご利用ください!

WEBサイト「マイジョブ・カード」から、オンラインで簡単にジョブ・カード  
を作成・更新・保存することができます。ぜひご利用ください!



< お問い合わせ先 >

ハローワーク十日町 職業紹介部門 TEL 025-757-2407