

人生100年時代における

60歳以降の働き方セミナー

(ハローワーク上越 主催)

人生100年時代を迎え、生き生きと自分らしく働きたい！

社会の一員として、
地域社会に貢献したいと考えるシニア層は、年々増加しています。
このセミナーでは、高齢化社会の現状を理解して、
「高年齢者の働き方」や「シニア向け就職活動のポイント」
「働きながら年金を受けるときの注意事項」など、
他にも就職活動に役立つ情報をお伝えいたします！

雇用保険受給者の方は、このセミナーへの参加が就職活動実績となります。

日時

令和8年3月6日(金)
14時30分～16時00分

対象者

概ね60歳以上の求職者

開催
方法

ハローワーク上越の会議室で開催するセミナーに
Zoomを使用して参加します。
ご自分でZoomを使って参加するか、
ハローワーク系魚川の会議室で参加するか、選択できます。

定員

- ① オンライン (Zoom) 定員：なし
② 会場 ハローワーク系魚川 2階会議室 定員：8名
(系魚川市横町5-9-50)

申込
方法

3月4日(水)までにハローワーク系魚川の職業相談窓口にお申し込み下さい。お電話でもお申し込み可能です。

お問
い
合わせ

ハローワーク系魚川
☎(025) 552-0333

職員記入欄

申込
受付印

参加方法
会場
オンライン

オンライン参加をご希望の方は、
ハローワークの職業相談窓口で求職者マイページの開設をお願いします。

オンライン（Zoom）で参加される皆さまへ

オンラインでの参加に当たって、次の点にご注意ください。

- 1 ご自分のパソコン等に「Zoom」アプリをダウンロードしてください。
ダウンロードは無料ですが、通信料（パケット代）などの費用は自己負担となります。
- 2 セミナー当日は、開始30分前から「ミーティングに参加」することができます。
遅くとも、開始10分前までには、「ミーティングに参加」してください。
待機室に入室後、ホストが参加の許可を出します。
- 3 当日のユーザー名の表示は、個人情報保護の観点から「受付番号〇〇」でお願いします。
「受付番号」で出欠の確認といたします。参加申し込み時に「受付番号」をお伝えします。
- 4 「Zoom」の「ミーティングに参加」しましたら、必ずマイクを「オフ」状態にしてください。
- 5 カメラは、セミナー開催中、「オフ」状態でも参加可能です。
- 6 「Zoom」のチャット機能は、不具合が生じた場合や質問時間以外では使用しません。
これらの場合以外では、対応いたしかねますので、ご了承ください。
- 7 セミナー当日の「ミーティングID」と「パスワード」は、以下のとおりです。
「ミーティングID」 999-3814-4853
「パスワード」 080306
- 8 あなたの「受付番号」
「受付番号」は、 _____ です。

「令和8年3月6日（金）～人生100年時代における～60歳以降の働き方セミナー」