

参加無料

失業認定における

求職活動対象

＼就職活動の知識や情報を手に入れませんか？／

3月開催

再就職支援

セミナー

参加希望の方は
事前申込を
お願いします



新潟労働局マスコットキャラクター「にじー」

2月20日申込受付開始！！

コースについて

あなたの再就職を応援する4つのコース！！



基本コース (定員40名)

日時 場所

■ 3月 6日 (金)
13:30~15:30

東区役所 (東区プラザ)
講座室2

■ 3月12日 (木)
9:30~11:30

ユニゾンプラザ
小研修室2

■ 3月17日 (火)
13:30~15:30

東区役所 (東区プラザ)
講座室2

■ 3月23日 (月)
9:30~11:30

ユニゾンプラザ
小研修室2

持ち物

筆記用具・ハローワーク受付票



応募書類作成コース (定員20名)

日時 場所

■ 3月 9日 (月)
9:00~12:00

ユニゾンプラザ
小研修室3

■ 3月 26日 (木)
13:30~16:30

東区役所 (東区プラザ)
講座室2

持ち物

筆記用具・ハローワーク受付票
履歴書・職務経歴書
(下書きでも構いません)



中高年齢者対象コース (定員20名)

※おむね45歳以上の求職者が対象です

日時 場所

■ 3月5日 (木)
9:00~12:00

ユニゾンプラザ
小研修室3

■ 3月19日 (木)
13:30~16:30

東区役所 (東区プラザ)
講座室2

持ち物

筆記用具・ハローワーク受付票

日時 場所

■ 3月30日 (月)
13:30~16:30

東区役所 (東区プラザ)
講座室2

持ち物

筆記用具・ハローワーク受付票
履歴書・職務経歴書
(下書きでも構いません)



基本コース

これから就職活動の進め方、心構え、応募書類の書き方について講義形式で学ぶことができます。
初めて再就職支援セミナーを受講される方はこちらからがおすすめです！



応募書類作成実践コース

企業との最初の接点となる「履歴書」や「職務経歴書」の作成方法を学び、自らの強みを効果的にアピールする方法について講義が受けられます。**また、書類の添削も行います！**



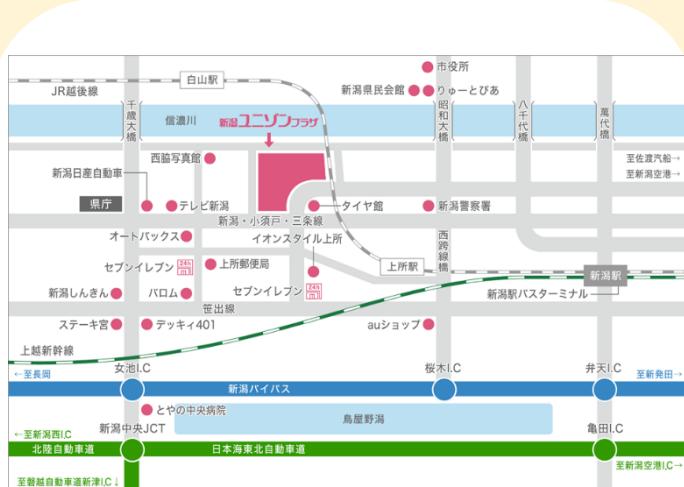
面接対策コース

自分の強みを面接でアピールする方法について学びます。また、講師による面接の受け方演習を行います。
 アドバイスを受けられる機会が意外と少ない就職面接。弱点を把握できるセミナーとして好評です！



中高年齢者対象コース

年代に合わせた就職活動の方法について学びます。就職活動の不安・課題の共有など今までの経験を踏まえ受講者による「グループワーク」を実施します
おおむね45歳以上の求職者が対象です。



ユニゾンプラザ

【住 所】新潟市中央区上所2-2-2



新潟東区役所

【住 所】新潟市東区下木戸1-4-1
 新潟東区役所 2 F

- ◆受付開始は20分前からとなります。
- ◆各コース定員がありますので、受講を希望される方は、「ハローワーク新潟」の窓口またはお電話にてお早めにお申ください。
- ◆同コースの再受講はご遠慮ください。

問い合わせ先

ハローワーク新潟 職業紹介第1部門

TEL : 025-280-8609 41#



LINE



ホームページ