

人生100年時代における

# 60歳以降の働き方セミナー

人生100年時代を迎え、生き生きと自分らしく働きたい！

社会の一員として、

地域社会に貢献したいと考えるシニア層は年々増加しています。

このセミナーでは、高齢化社会の現状を理解して、

「高齢者の働き方」や「シニア向け就職活動のポイント」

「働きながら年金を受けるときの注意事項」など、

他にも就職活動に役立つ情報を伝えいたします！

雇用保険受給者の方は、このセミナーへの参加が求職活動実績となります。

日 時

令和8年3月6日（金）  
14時30分～16時00分

対象者

概ね60歳以上の求職者

参加方法

- ① オンライン（Zoom参加） 定員：なし  
② 会場 ハローワーク上越4階会議室 定員：24名  
(上越市春日野1-5-22 上越地方合同庁舎内)  
①・②は自由に選択いただけます。

申込方法

3月3日（火）までにハローワークの  
職業相談窓口またはお電話でお申し込みください。  
※オンラインで参加を希望される方は2月27日（金）締切

お問い合わせ

ハローワーク上越  
(025)523-6121 42#

オンライン参加をご希望の方は、  
ハローワークの職業相談窓口で求職者マイページの開設をお願いします。

職員記入欄	
申込受付印	
参加方法	<input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン