

Presented by



育児と仕事の両立を支援します！

自宅で気軽に参加  
してみませんか？



これから働きたいママのための

# ZOOM 再就職セミナー

< 働き方 >

扶養内で働く？パートの社会保険加入は？

働ける時間や日数そして収入面・・などなど

自分の働き方を考える一歩にしましょう！



日 時 : 2月 18日 (水) 13:30~14:00

申込締切 : 2月 10日 (火) ※お申込みの方には、後日IDとパスワードをご案内します。

定 員 : 6名

※雇用保険の求職活動実績となります。

スマホ・タブレットでの  
参加も可能です！



お申込み・お問い合わせ先

ハローワークプラザ長岡

マザーズコーナー

☎0258-34-8010 担当 有本、関

## ▣オンラインセミナーの参加方法

～セミナー開催日前日までに～

- スマートフォン又はタブレットからZoomを使用する場合は、アプリ「Zoom Cloud Meetings」をインストールし、セミナー当日はアプリから参加してください。パソコンでZoomを使用する場合は、「ミーティング用Zoomクライアント」をインストールして参加してください。
- 当日の資料は事前送付します。その際に、ハローワークからセミナー参加に必要となる「ID」、「パスコード」や参加方法、オンラインセミナー利用規約等も一緒にご案内します。

～セミナー開催日当日～

- ご案内した「ID」、「パスコード」を入力の上、セミナーに参加してください。
- 表示名は「**名字のみ**」としてください。
- マイクは「**ミュート**」、ビデオは「**オフ**」で参加してください。  
(セミナー当日は開始時刻15分前より入室可能です。)

※キャンセルされる場合には必ずお電話でご連絡をお願いします。

## ▣注意事項

- 事前にハローワークの求職登録が必要です。
- 当日資料に同封した「オンラインセミナー利用規約」への同意が必要です。
- ネット環境は利用者様ご自身で準備いただく必要があり、通信機器・通信料等の費用は利用者様のご負担となります。
- 参加申込みの際にお預かりした個人情報は、ハローワークの業務運営にのみ使用し、これ以外の目的には使用しません。
- 録音や録画は一切禁止します。
- Zoom操作の疑問、質問はお答えできない場合がありますので、詳しくはZoomサポートセンターへお問い合わせください。

## ▣Zoomのインストールはこちら

Android 端末ご利用の方



iPhone/iPad ご利用の方



## ▣パソコンからの参加はこちら

<https://zoom.us/download>

