

# 再就職支援セミナー

再就職に役立つポイントを、専門の講師がわかりやすく説明します！ぜひご参加ください！

(新潟労働局委託事業)

- ★ 受講料は無料です。ハローワークに登録されている方であれば、どなたでも参加可能です。
- ★ 雇用保険受給者の方は「**求職活動実績**」となります。
- ★ 先着順にて受付いたします。定員がありますので、お早めにお申し込みください。
- ★ 筆記用具・ハローワーク受付票（ハローワークカード）または雇用保険受給資格者証をお持ちください。

■会場：佐渡中央文化会館（アミューズメント佐渡）：文化情報センター（研修室）  
（佐渡市中原 234-1）  
文弥人形室 A

日時	時間	セミナー内容	定員
1月9日（金）	13：30～15：30	セミナーⅠ 基本コース	15名
1月23日（金）	13：30～16：30	セミナーⅡ 中高年齢者対象コース	10名

## ■セミナーの内容について

### ◎基本コース

これからの就職活動の進め方、心構えについて講義形式で学ぶことができます。

☆再就職支援セミナーを初めて受講される方は、基本コースからの受講がお勧めです。

### ◎中高年齢者対象コース

年代に合わせた就職活動の方法について学びます。就職活動の不安・課題の共有など今までの経験を踏まえ受講者による「グループワーク」を実施します。

☆おおむね 45歳以上の求職者が対象です。

## ■セミナー参加した方の感想

- ・ポイントをおさえ、エピソードトークを交えて話され分かりやすく興味深かった。
- ・熱心さが伝わってきました！素晴らしかったです。講師の方がはっきりとメリハリのある話し方をされて聞きやすかったです。
- ・求職中のため、気持ちが沈みがちでしたが、具体的にどのようにしたらよいかを教えていただき、前向きになりました。

お問い合わせ・お申し込みはハローワーク佐渡（0259-27-2248）までご連絡ください。

キャンセルされる場合には、必ず前日午前中までにハローワークへご連絡ください。

「キャンセル待ち」でのお申し込みの場合は、参加可能となった場合のみご連絡いたします。