

# 再就職支援セミナー

## 【基本コース】

日時

2月9日(月)  
13:00～15:00

先着順  
無料

会場

新井ふれあい会館 会議室A・B  
妙高市上町9-1

### 受講生の感想(アンケートより抜粋)

再就職に向けての基本的な心構えがぼんやりしていましたが、進む方向性が見えてきた感じ  
です。

「働く」ということは、規則正しく毎日を過ごせ、身  
体が活性化していいのだと思いました。落ち込ま  
ずに自己分析をして前に進みたいと思います。

内 容

- 再就職のための求職活動とは何かを知る！
- 求職活動のノウハウをつける。
- 応募書類の作成ポイントや面接のコツなどを知る！

定 員

20名

申込方法

来所または電話

申込期限

2月6日(金)正午

持 ち 物

ハローワーク受付票または受付カード、筆記具

そ の 他

雇用保険受給者は受講により求職活動実績の1回として認められます。



ハローワーク妙高

☎0255-73-7611

担当: 職業紹介部門