

事前  
予約制

自宅にしながら相談できる！

# オンライン相談

## ◎おすすめポイント

- ☑来所不要
- ☑少ない待ち時間
- ☑求人への紹介も可能◎



## オンライン相談とは？

オンラインミーティングアプリを使用し、自宅等でインターネットを通じて映像・音声のやり取りによって職業相談を行う仕組みです。相談相手の顔が見えるため、相談窓口と変わらない状況で、安心して相談することができます。

## \\ ご利用までの3ステップ //

### \*ステップ 1

オンライン・  
ハローワーク  
システムの利用者登録



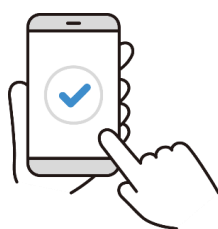
求職番号が  
必要です



▲利用者登録はこちら

### \*ステップ2

職業相談の  
予約日時を選択



▲予約フォームはこちら

### \*ステップ 3

予約完了後に届く  
メールのURLから  
参加



お問い合わせはこちら

ハローワーク上越

〒943-0803

上越市春日野1-5-22 上越地方合同庁舎

☎025-523-6121

職業紹介部門 【41 #】

専門援助部門 【42 #】

学卒部門 【43 #】

## オンライン相談における留意事項

- オンライン職業相談にはビデオ通話アプリケーション「Zoom」を使用します。
- 録画・録音は厳禁です。
- 通信料（パケット代）などオンライン相談にかかる費用については自己負担になります。
- 飲食店等のフリーWi-Fiは、不正アクセスの可能性が高くなりますので、ご使用はご遠慮願います。
- オンライン相談の利用に際しインターネットに関する各種トラブルが発生した場合は、自己責任となります。
- 実行体制上、利用回数や時間の制限がございます。
- オンライン相談で知り得た情報につきましても、個人情報として厳重に取り扱います。
- 利用者は、別途定める「ハローワーク上越オンライン職業相談利用規約」を遵守することが必要となります。

### 利用規約



### クイック マニュアル



システム上のお困りごとや不明点は下記まで

ヘルプデスク

☎0570-02-8609（有料）

受付可能時間：平日8：00～18：00