

自宅またはハローワークで Zoom 受講！

職務経歴書の書き方セミナー

1月29日（木）10：00～11：00

雇用保険を受給されている方はこのセミナーへの参加が「求職活動」の1回分になります。

会場：ハローワーク南魚沼・小出 2階会議室（筆記用具持参）

※オンライン受講の方は自宅

どれかに当てはまる方にお勧めです！	
□今回が初めての離職	社会人としての就職活動が初めての方に、応募書類の作り方や就職活動全般についてお手伝いできます。 ◆学生と社会人の採用選考は大きく違います！
□就職活動が久しぶりで不安がある	長くお勤めであった方、育児などで家庭に入られていた方などブランクがあって就職活動が心配な方にアドバイスができます。 ◆セミナーでの説明だけでなく個別にも対応します。
□書類選考でうまくいかないことが続いている	何社か応募しても、思うような結果が出ていない方には、一度書類の作成から再確認してみてはいかがでしょう。 ◆今一度、応募書類から見直してみましょう！
□応募書類を作るのが苦手	最近の採用選考では、先に書類選考する求人が多くありますので職務経歴書の作成は避けられません。 ◆書類選考で評価される職務経歴書を作りましょう！

※ハローワーク会場の定員 10名（最小開催人数2名）定員に達した場合は締め切ります。

お申込・お問い合わせ

ハローワーク南魚沼 職業紹介部門 電話番号:025-772-3157

ハローワーク小出 職業紹介部門 電話番号:025-792-8609

受付票をご用意のうえ、電話または右の2次元コードよりお申し込み

ください。求職者マイページ開設済の方は自宅受講が可能です。



※自宅受講の方は開催前日までにミーティングIDとパスワードをマイページのメールアドレス宛にお知らせします。

同じ担当者がマンツーマンでの対応もさせていただいております。
ハローワークでは「応募書類の作成」など皆様の就職活動を支援します。

チャンスを逃さない！

書類の準備は気に入った求人が見つかってからにして、それまでは「求人の検索をするだけが良いかな」とお考えでしょうか？



② すぐに応募書類を出さないと、あっという間に締め切られる求人が多くあります。



③ 一方、書類選考通過のためには、時間をかけてしっかりと書類を作成する必要があります。



④ チャンスを逃さないためには、自分が納得できる書類をいつでも出せる準備が必要です。



ご存じですか？

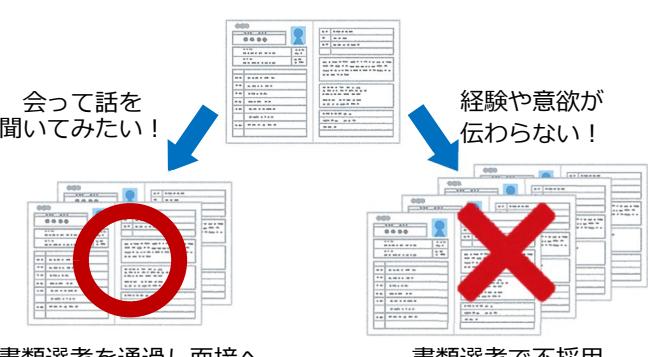
① 最近、先に書類選考をする求人とか、パートや非正規の募集でも職務経歴書を求める求人が増えています。

求人票の裏面	
チェック	選考方法 書類選考 面接（予定1回） 筆記試験 その他
チェック	ハローワーク紹介状 履歴書（写真添付） 職務経歴書 ベヨブカドー（その他）
応募書類等	送付方法 Eメール 郵送
	郵送の送付場所 〒940-0000 新潟県長岡市

② しかし、面接で詳しく話をするから、応募書類は適当でも大丈夫と思われる方が多い状況です。



③ でも、条件の良い求人ほど多くの方が応募しますので、企業は面接する人を書類選考で選びます。



④ 書類がきちんと出来ていないと、面接さえもしてもらえない可能性がありますので、希望する仕事に就けるチャンスを逃してしまうことも…

