

受講料  
無料

早期の再就職をめざし、必要な基礎知識を身につけましょう

ハローワーク

新潟労働局主催

# 再就職支援セミナー

コース	日時	会場	定員	主な内容
基本	1月13日 (火) 13:30~15:30	ふれ愛支援センター (南魚沼市)	20名	◆労働市場の把握 ◆求職活動の進め方・心構え ◆応募書類の書き方(基本) ◆面接の受け方 ◆自己理解
	1月20日 (火) 13:00~15:00	堀之内公民館 (魚沼市)	15名	
中高年齢者対象	1月23日 (金) 13:30~16:30	ハローワーク南魚沼 (南魚沼市)	9名	◆中高年齢者特有の求職活動の進め方 ◆応募資料の作成指導と面接演習
応募書類作成実践	1月26日 (月) 13:00~16:00	堀之内公民館 (魚沼市)	10名	◆自己PR・志望動機 ◆応募書類の作成 ◆講師による履歴書・職務経歴書の添削

※裏面に会場案内図を掲載しております。

◆応募書類作成実践・面接対策実践・中高年齢者対象コースについては、  
基本コースを受講した後の受講をお願いしております。

◆ご希望のコースを選択し、事前に最寄りのハローワークへ、下の参加申込書、  
あるいはお電話でお申込みください。

なお、当日の受付はセミナー開始の20分前からとなっております。

雇用保険を受給されている方はこのセミナーへの参加が「求職活動」の1回になります。

◆持ち物について

- 1.筆記用具
- 2.ハローワーク受付票
- 3.記入済み(下書き・コピー可)の履歴書・職務経歴書

※応募書類作成実践コースを受講される方のみ

まだ作成する自信のない方はお持ちいただかなくても差し支えありません。

お問い合わせ先

ハローワーク南魚沼

TEL 025-772-3157

ハローワーク小出

TEL 025-792-8609

職業相談担当まで

※ご都合が悪くなった場合は、前日までにハローワークへご連絡ください

切り取り

※希望日に○をつけてください

1/13 1/20 1/23 1/26

再就職支援セミナー 参加申込書

氏名：

生年月日： S H . .

求職番号：

—

4点をご記入の上、ハローワーク南魚沼・小出の  
受付、または職業相談窓口へご提出ください。

受講した方の声(アンケートより)

セミナーに初めて参加して、基本から勉強できて良かったです。

(基本コース受講者)

なんだか再就職が、できるぞ！！と思えるようになりました。ありがとうございました。

(基本コース受講者)

自分の強みを理解すること、企業が期待することをきちんと分析することが大切ということがよくわかつて大変勉強になりました。

(基本コース受講者)

履歴書の添削をしていただき、大変参考になりました。

(応募書類作成実践コース受講者)

今時の就職活動に活かせる情報や知識を得ることができたのでとても良かったです。

(応募書類作成実践コース受講者)

自分のできそうな仕事、長所がわかつてきました。求職活動の不安が少し解消されました。

(中高年齢者対象コース受講者)

基本コースの内容と違い、就職の成功例等聞くことができ、とても参考になりました。

(中高年齢者対象コース受講者)

アドバイスを受けられる機会が意外と少ない就職面接。自分の強みをアピールする方法を学べました。

(面接対策実践コース受講者)

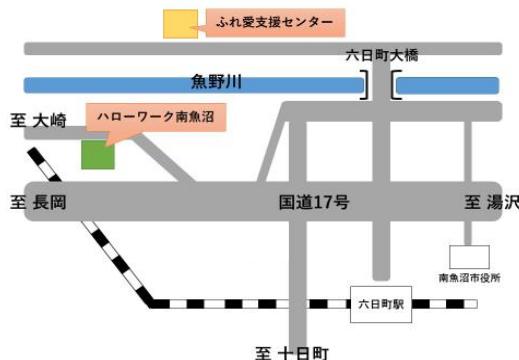
模擬面接を受けて、自身の考えとのギャップを認識できました。事前にどんな準備が必要なのかよくわかりました。

(面接対策実践コース受講者)



他にも受講者の皆様からたくさんの「聞いて良かった！」  
「タメになった！」という感想をいただいております！気になる方は是非窓口へお声がけください！

南魚沼会場



魚沼会場



南魚沼会場

ふれ愛支援センター 研修室  
ハローワーク南魚沼 会議室

南魚沼市坂戸 399-1  
南魚沼市八幡 20-1

魚沼会場

堀之内公民館

研修室

魚沼市堀之内 130

再就職支援セミナーの詳しい内容、応募状況、その他セミナーの開催情報については「新潟ワークナビ」内ハローワーク南魚沼ホームページより、[「セミナー・説明会」](#)からご覧ください。

新潟ワークナビ

検索



QRコード

