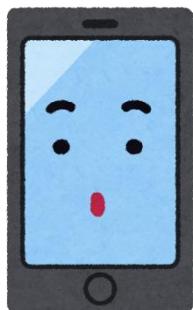


Zoomで オンライン相談 できます！



相談時間は30分／何度でも利用可能／要事前申込み



オンライン相談って何？

オンライン相談は、オンラインミーティングアプリ「Zoom」を使用した職業相談です。

自宅にいながらハローワークの職員とリアルタイムで相談ができるからとっても便利♪

月～金曜日（祝日及び12/29～1/3を除く）9：30～15：30の間
の希望の時間をお申込みください。

職業相談

- ・就活の悩み
- ・就活の進め方
- ・・・・など、
就活全般について、
なんでも

応募書類の作成

- ・履歴書
 - ・職務経歴書
- ゼロから書き方
アドバイス、作成した
書類の添削など

模擬面接

- ・初めての面接で
練習したい
- ・面接でなかなか
採用にならない
本番を想定した練習、
対策

就職活動の 報告・相談

- ・就活の報告
 - ・就活の今後の相談
- 雇用保険の
求職活動として
認められます

対 象 者

- ◆ハローワークに求職登録済みの方
- ◆オンライン相談に必要なインターネット通信環境※を準備できる方
※WEBカメラによる通信が可能な端末（スマートフォン、パソコン等）
- ◆別途定める「利用規約」に同意した方

ハローワーク長岡HP



裏面の申込み方法
もチェック！！



ハローワーク長岡

長岡市千歳1-3-88 長岡地方合同庁舎2階
TEL 0258-32-1181
平日8:30～17:15（土日祝日、12/29～1/3は閉庁）

オンライン相談の申込みについて



オンライン・ハローワークシステムから予約

利用者登録 (初回のみ)

オンライン・ハローワークシステムの利用者登録をお願いします。

1. 二次元コードからシステムにアクセスし、画面右上の
①「メニュー」を選択後、②「利用者登録」を選択してください。

2. 面談予約は③「予約手続き」を選択してください。

※ 2回目以降は、利用者登録不要です。

③「予約手続き」を選択して、面談予約に進んでください。

オンライン・
ハローワーク
システム



※ 画像はスマートフォンの例です
①
②
③

面談予約

「予約手続き」画面から相談を希望するハローワーク長岡を入力し、続いて、オンライン職業相談の日時を選択してください。

1. 検索キーワード欄に、①「職業相談」「相談を希望するハローワーク長岡」を入力し、検索してください。

2. ②相談を希望するハローワーク長岡を選択します。

3. ③予約日、予約時間を選択して、利用規約への同意、必要事項の入力をして申し込みます。



メールの受信

ご登録いただいたメールアドレスに案内メールが届きます。

オンライン職業相談 (Zoom) の実施

操作マニュアル等



オンライン職業相談
の流れ(動画)



クイックマニュアル

4頁左側を参照



お困りごとや不明点はお問い合わせください

ヘルプデスク 0570-02-8609 (有料)

受付可能時間：平日8:00～18:00 ※土・日・祝・年末年始は除く