

参加無料

失業認定における

求職活動対象

＼就職活動の知識や情報を手に入れませんか？／

# 12月開催 再就職支援 セミナー

参加希望の方は  
事前申込を  
お願いします



新潟労働局マスコットキャラクター「にじー」

11月20日申込受付開始！！

コースについて

あなたの再就職を応援する4つのコース！！



## 基本コース（定員40名）

日時 場所

■ 12月 5日（金） 東区役所（東区プラザ）  
13：30～15：30 講座室2

■ 12月 11日（木） ユニゾンプラザ  
9：30～11：30 小研修室2

■ 12月 18日（木） 東区役所（東区プラザ）  
13：30～15：30 講座室2

持ち物

筆記用具・ハローワーク受付票



## 応募書類作成コース（定員20名）

日時 場所

■ 12月 4日（木） 9：00～12：00 ユニゾンプラザ  
小研修室3

■ 12月 23日（火） 13：30～16：30 東区役所（東区プラザ）  
講座室2

持ち物

筆記用具・ハローワーク受付票  
履歴書・職務経歴書  
(下書きでも構いません)



## 中高年齢者対象コース（定員20名）

※おおむね45歳以上の求職者が対象です

日時 場所

■ 12月 16日（火） 9：00～12：00 ユニゾンプラザ  
小研修室3

持ち物

筆記用具・ハローワーク受付票



## 面接対策コース（定員20名）

日時 場所

■ 12月 9日（火） 13：30～16：30 東区役所（東区プラザ）  
講座室2

持ち物

筆記用具・ハローワーク受付票  
履歴書・職務経歴書  
(下書きでも構いません)



## 基本コース

これから就職活動の進め方、心構え、応募書類の書き方について講義形式で学ぶことができます。  
**初めて再就職支援セミナーを受講される方はこちらからがおすすめです！**



## 応募書類作成実践コース

企業との最初の接点となる「履歴書」や「職務経歴書」の作成方法を学び、自らの強みを効果的にアピールする方法について講義が受けられます。**また、書類の添削も行います！**



## 面接対策コース

自分の強みを面接でアピールする方法について学びます。また、講師による面接の受け方演習を行います。

アドバイスを受けられる機会が意外と少ない就職面接。弱点を把握できるセミナーとして好評です！



## 中高年齢者対象コース

年代に合わせた就職活動の方法について学びます。就職活動の不安・課題の共有など今までの経験を踏まえ受講者による「グループワーク」を実施します  
**おおむね45歳以上の求職者が対象です。**



## ユニゾンプラザ

【住 所】新潟市中央区上所2-2-2



## 新潟東区役所

【住 所】新潟市東区下木戸1-4-1  
 新潟東区役所 2 F

- ◆受付開始は20分前からとなります。
- ◆各コース定員がありますので、受講を希望される方は、「ハローワーク新潟」の窓口またはお電話にてお早めにお申ください。
- ◆同コースの再受講はご遠慮ください。

### 問い合わせ先

ハローワーク新潟 職業紹介第1部門

**TEL : 025-280-8609 41#**



LINE



ホームページ