

キャリアアップコーナー

わかものハローワーク新潟

# チャレンジ！正社員就活プログラム

対象者：わかものハローワーク新潟 利用者  
キャリアアップコーナー

※未登録の方は新規登録してセミナーに参加していくことも可能ですがご相談ください！

しごと館セミナー分類表				
働く自信 Confidence	働く準備 Ready	就活開始 Start	就活基礎 Basic	就活実践 Practice
サポステ	ジョブカフェ			
ハローワーク				

就職活動（Re）スタートセミナー  
就活の道標【みちしるべ】 就活基礎  
Basic

- 就職活動の進め方
- 正社員就職を目指すための課題を整理
- グループワーク（就職がテーマの雑談など）

仕事（Re）考えるセミナー  
(その仕事どんな仕事?)  
事前課題あり！ 就活開始  
Start

- 職業情報提供サイト（jobtag）の活用
- 各自が事前に調べた職業情報をもとにグループワーク（ゲーム形式での自己PRの考え方）

応募書類（Re）基礎セミナー  
(応募書類の作り方) 就活基礎  
Basic

- 履歴書、職務経歴書の作り方
- 応募書類の送り方
- グループワークによる振り返り

応募書類（Re）作成セミナー  
(志望動機！自己PR！) 就活実践  
Practice

- 応募書類作成のポイント
- 志望動機、自己PRの考え方
- グループワーク（伝わる表現・内容について）

面接対策（Re）トライセミナー  
(面接トレーニング！) 就活実践  
Practice

- 面接を受ける際の注意点やマナー
- グループワークによる、志望動機・自己PRを伝える練習

個別面接支援

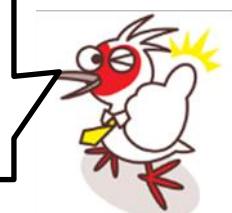
- 実際の面接を想定した模擬面接

## 《セミナー参加時の持ち物》

- ハローワークカード（または受付票）
  - 筆記用具
  - 事前課題等（申込時に説明あり）
- ※雇用保険受給者の方は「失業認定における活動実績」になります。

★セミナーの申込受付は「先着順」となります。

- 「ときめきしごと館」の窓口または電話でお申込みください。
- 各セミナーは定員があります。キャンセル待ちの受付をすることがありますが、空きができる電話連絡をする場合、電話が繋がった方を優先いたします。予めご了承ください。
- やむを得ずキャンセルされる場合は必ずご連絡下さい。



## 【お申し込み・お問い合わせ】

わかものハローワーク新潟  
キャリアアップコーナー

ハローワーク新潟 ときめきしごと館内  
新潟市中央区弁天2-2-18 KSビル1階  
TEL 025-240-4510（代表）

## 令和7年度 チャレンジ！正社員就活プログラム（12月～1月/わか・キャリアアップ合同）

各セミナー 共通	開催時間	場所	定員
	11:00～12:00	ときめきしごと館 2F セミナールーム	8人

セミナー 種類	① 就職活動 (Re)スタートセミナー（就活の道標【みちしるべ】）	就活基礎
	② 仕事 (Re)考えるセミナー（その仕事どんな仕事？）	就活開始
	③ 応募書類 (Re)基礎セミナー（応募書類の作り方）	就活基礎
	④ 応募書類 (Re)作成セミナー（志望動機！自己PR！）	就活実践
	⑤ 面接対策 (Re)トライセミナー（面接トレーニング）	就活実践

### 12月

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
⑤面接対策 (Re) トライセミナー				①就職活動 (Re) スタートセミナー		
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
②仕事 (Re) 考えるセミナー				③応募書類 (Re) 基礎セミナー		
22	23	24	25	26	27	28
		④応募書類 (Re) 作成セミナー				
29	30	31				

### 1月

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
				⑤面接対策 (Re) トライセミナー		
12	13	14	15	16	17	18
		①就職活動 (Re) スタートセミナー				
19	20	21	22	23	24	25
		②仕事 (Re) 考えるセミナー		③応募書類 (Re) 基礎セミナー		
26	27	28	29	30	31	
		④応募書類 (Re) 作成セミナー				