

子育てをしながら求職活動を開始された皆さまへ

マザーズ再就職支援セミナー

【日時】令和7年12月4日（木）10:30～11:00（予定）

【内容】マザーズコーナーの利用方法
求人票の見方

【定員】会場については先着10名
（Zoomによるオンライン参加か
ハローワーク4階会議室にご来所のうえ参加）

【申込】下記申込書にご記入の上、マザーズコーナーに
お申込みください（お電話でも可）

オンラインにてご参加の場合、11月27日までにお申し込みください。

雇用保険受給者の方は
求職活動実績となります

☆Zoomアプリのダウンロードは無料ですが、通信料（パケット代）等の
費用は自己負担となります。

☆参加時はマイクオフ、カメラオンの状態で開始10分前までに入室してください。

☆オンライン参加時のお名前は参加者に共有されます。入室する際のお名前は事前に割
振るアルファベットを入力していただきます。

☆今回セミナーを受講された方を対象に、個別相談を実施いたします。

日程につきましては、セミナー終了後に、担当者より個別に調整させていただきます。

【お申込み・お問い合わせ】

ハローワーク上越 マザーズコーナー

TEL：025-523-6121（部門コード：41#）

✂ 切り取り線 ✂

12/4（木）マザーズ再就職支援セミナー参加申込書

ふりがな お名前		求職番号	
ご住所			
電話番号		メール アドレス	
参加方法（どちらかに○をつけてください）		オンライン ・ 来所	