

令和8年2月開講（4か月コース）

# 受講生募集



再就職に向けて  
スキルアップ

しっかり学び、資格取得で自信をつけて、就職につなげましょう！

開催地：魚沼市

訓練科番号：5-07-15-133-02-0113

## IT養成科 1期 ビジネスパソコン活用コース

募集期間

令和7年12月10日（水）～令和8年1月15日（木）

定員

15名



### ハロートレーニング ——急がば学べ——

- デジタルを活用するすべての社会人に役立つ基礎知識を、ITパスポートの構成内容で系統的に習得します。
- 日商PC検定（データ活用2級・文書作成3級）及び職場におけるデジタル活用の実践スキルを習得します。
- ビジネスマナーやコミュニケーションほか、総合的にスキルアップし早期就職を目指します。

訓練期間	令和8年2月6日（金）～6月5日（金） ※土・日・祝日を除く
訓練時間	9:15～15:50（6时限）
目標資格 *受験は必須です	<ul style="list-style-type: none"> <li>ITパスポート試験【国家資格】（受験料7,500円）</li> <li>日商PC検定（データ活用）2級（受験料7,700円）</li> <li>日商PC検定（文書作成）3級（受験料5,500円）</li> </ul>
受講料	無料 ※但し、教材費14,500円程度及び検定の受験料は自己負担となります。
対象者など	<p>対象者は、ハローワークで求職登録し早期の再就職を目指す方です。</p> <p>目的は、新たな知識や技能を習得して、希望する職種へ就職の可能性を高めるものです。</p> <p>*入校するには公共職業安定所長の受講あっせんが必要となります。</p> <p>受講に必要なスキルなど：ローマ字入力、マウス操作のできる方</p>
その他の	<p>雇用保険受給者は、失業給付を受けながら受講できる場合があります。</p> <p>雇用保険を受けられない方で公共職業安定所長の受講あっせんを受け、かつ、年収や世帯収入、世帯資産等が一定要件に該当する場合、「訓練受講給付金」が支給されます。</p> <p>*いずれの場合もハローワークの窓口におたずねください。</p>



### ■ 訓練実施場所

#### キャリア・ステップ魚沼教室

〒946-0021 魚沼市佐梨631番地2

☎ 025-793-7985

Eメール career-step@aj.wakwak.com  
URL <http://www.career-step.biz/>

(担当：関)



\*教室見学・受講相談は随時受け付けます。電話連絡のうえ、お越しください。

教 科 内 容		時間
入校式・修了式 ハローワーク訪問	入校式、修了式、修了証書授与、ハローワーク訪問、就職相談	5
普通学科	就職指導	キャリア相談、ジョブ・カード・応募書類の作成支援、面接指導
	コミュニケーション技法	自己理解、他者理解、傾聴の姿勢で聴く・話す、メモの工夫
	ビジネスマナー	ビジネスマナーの基本、電話のマナー、訪問のマナー
	ワークガイダンス	社会人基礎力、職業意識、仕事の進め方、フレームワーク思考
学 科 計		① 45
専門学科	安全衛生	職場の5S活動、パソコン作業と健康管理、メンタルヘルス
	ITパスポート基礎知識	ITパスポート試験出題範囲の基礎知識 (ストラテジ系、マネジメント系、テクノロジー系の各分野)
	企業実務基礎知識	貸借対照表と損益計算書、売上・経費・利益、損益分岐点
学 科 計		② 195
専門実技	パソコン基本操作	起動と終了、マウス操作、ウインドウ操作、ローマ字変換入力
	表計算データ活用実習	データ入力、四則計算、データ集計、グラフ作成、便利な関数、日商PC検定公式テキストによるデータ活用分野の検定対策
	ビジネス文書作成実習	ビジネス文書作成、段落、挨拶文、箇条書き、表、差し込み印刷、日商PC検定公式テキストによる文書作成分野の検定対策
	プレゼンテーション実習	プレゼンテーション資料作成、会議の準備、進行、発表
	デジタル活用実習	グループウェアの活用【スケジュール登録、ToDoリスト、掲示板、ワークフロー（デジタル社内申請）、タイムカードのCSV変換】、ダウンロード、インストール/アンインストール、ファイルパスワード、ユーザー初期セットアップ、PDF印刷、Webプログラミング体験
実 技 計		③ 229
合 計		①+②+③ 469

## ■応募の手続き

募集期間	令和7年12月10日（水）～令和8年1月15日（木）
応募書類	<p>①入校申込書（ハローワークにあります） 撮影6ヶ月以内の顔写真（パスポートサイズ(35mm×45mm)から(24mm×30mm)程度の大きさを貼付してください。</p> <p>②返信用封筒（合否結果通知用） 長3形（120mm×235mm）の表面に郵便番号、住所及び氏名を記入し、110円切手を貼付してください。</p>
提出先	応募書類に必要事項を記入し、募集期間内に居住地を管轄するハローワークへ提出してください。
優先枠	ひとり親世帯、学校卒業後未就職の方、新型コロナウイルス感染症の影響による離職者の優先枠を設けています。該当される方は、その旨をハローワーク窓口に伝えてお申し込みください。 ただし、優先枠は合格を確約するものではありません。

## ■受講者の決定（入校選考）

選考日時	令和8年1月21日（水）10時30分から（受付開始：10時15分）
選考会場	キャリア・ステップ魚沼教室（魚沼市佐梨631番地2） ※事前の案内はいたしませんので、直接選考会場にお集まりください。
選考内容	筆記試験30分（中学校卒業程度の国語、数学）
所持品	筆記用具（鉛筆またはシャープペンシル、消しゴム）
受講者の決定（通知）	<p>以下の点を総合的に判断し、受講者を決定します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>職業相談における訓練受講の必要性（希望職種との適合性、経験・知識・資格等）</li> <li>就職活動状況、職業訓練受講歴</li> <li>魚沼テクノスクールが行う上記入校選考試験結果 (応募者が少ないときは、訓練を中止する場合があります)</li> </ul> <p>※結果の通知は令和8年1月28日（水）に返信用封筒にて発送します。</p>