

求職されている皆様へ

## 臨床心理士による「カウンセリング」支援のご案内

最近、自分に自信が持てない・・・。  
面接を受けるが、不採用になってばかりで・・・。  
正社員で働きたいけど、正社員で働いた経験もないし、  
これといった資格もないけど、大丈夫かどうか不安・・・。  
当面、アルバイト（登録型派遣）で・・・と思って  
働いていたら、何年も経ってしまった。  
先行きがとても不安・・・。  
自分に合う仕事（何が向いているのか）がよく  
わからない・・・。

就職活動を進める中での先行きに対する不安や、就職活動の悩み等を軽減するために、**心理的専門家によるカウンセリング**（アドバイス）を行っています（開催日は原則として毎月第1金曜日を予定）。

**カウンセリングは無料です。**ぜひ、ご利用ください。

お申し込み、お問い合わせは、「受付」までお願いします。

### 【令和7年12月の予定】

日 時：12月5日（金）

午後1時15分～2時15分、2時30分～3時30分

1日2人までの予約制

場 所：ハローワーク新津 2階会議室

内 容：臨床心理士による相談支援

再就職のための心理面の悩み、不安の軽減等

※ 就職相談ではないため、就職活動の実績にはなりません。