令和7年11月開催分　★申込み必要（裏面参照）　★無料

ハローワーク
再就職支援セミナー

再就職支援セミナーでは、再就職までの具体的活動方法、応募書類の書き方や面接でのマナーやコツなど、再就職活動に必要な知識等について、専門の講師がわかりやすくアドバイスいたします。
・再就職活動をより効果的に進めることで早期再就職を目指しましょう！
・応募書類の書き方、面接の受け方であなたの印象が大きく変わります！

＊受講料無料、いずれのコースも服装は自由です＊

◎基本コース（定員26名）

再就職活動のノウハウ、応募書類の作成等に必要な自己分析の方法について講義形式で説明します。

開　催　日　時	会　場
11月5日（水） 13:30～15:30	ワークパル上越 第1サークルルーム （裏面地図参照）

◎演習コース　※原則、「基本コース」受講後の参加をおすすめします。

◆応募書類作成実践コース（定員15名）

自己分析で自分の強みを知り、応募書類で効果的にアピールする方法をお伝えします。応募書類添削あり。

開　催　日　時	会　場
11月12日（水） 13:30～16:30	ワークパル上越 第1サークルルーム （裏面地図参照）

◆面接対策実践コース（定員15名）

自分の強みを伝える準備と面接を演習で実施します。

開　催　日　時	会　場
11月25日（火） 13:30～16:30	ワークパル上越 第1サークルルーム （裏面地図参照）

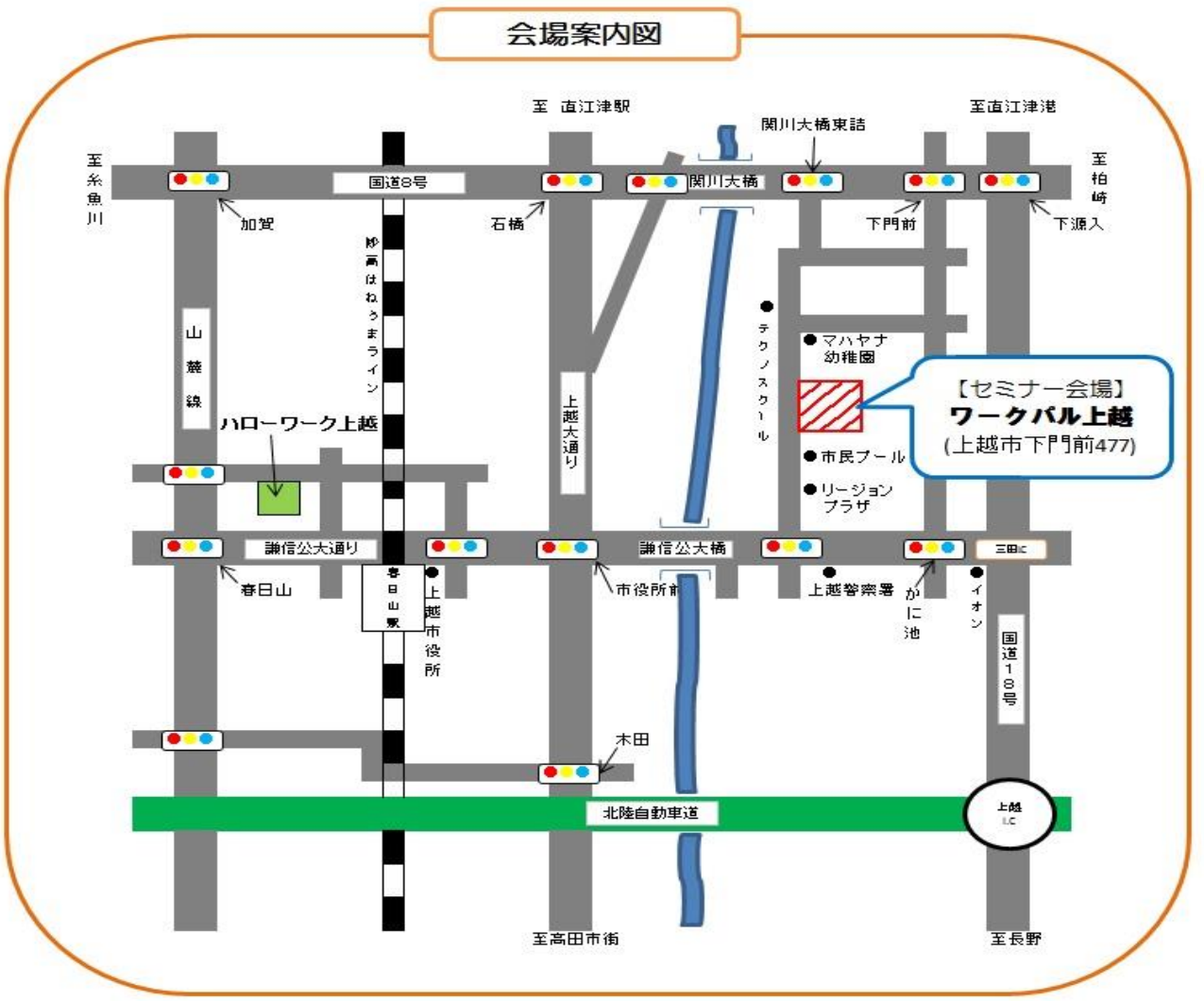
【申込方法】

ハローワーク上越1F受付案内、または職業相談窓口でお申し込みください。
（お電話でのお申込みも可）
お申し込みされる場合は、お名前、求職番号、コース名、受講希望日をお知らせください。

※**受付は先着順**とし、定員になり次第締め切ります。
※お申し込み後キャンセルされる場合は、**開催日前日までに**ご連絡ください。

☎０２５－５２３－６１２１（41#）　ハローワーク上越・職業紹介部門
※自動音声案内に従い部門コード「41#」を押してください。

【当日持参するもの】
□① 筆記用具
□② ハローワーク受付票
□③自身で作成した履歴書・職務経歴書（ご希望の方のみ）
※③は応募書類作成実践コース・面接対策実践コースのみ



※雇用保険受給者の方は、このセミナーを受講すると「求職活動実績」の１回分として認められます。