

**参加無料**

失業認定における

**求職活動対象**

＼就職活動の知識や情報を手に入れませんか？／

# 10月開催 再就職支援 セミナー



**9月19日申込受付開始！！**

コースについて

**あなたの再就職を応援する4つのコース！！**



## 基本コース（定員40名）

日時

場所

■ **10月7日（火）**

13：30～15：30

東区役所（東区プラザ）  
講座室2

■ **10月14日（火）**

9：30～11：30

ユニゾンプラザ  
小研修室2

■ **10月21日（火）**

13：30～15：30

東区役所（東区プラザ）  
講座室2

持ち物

筆記用具・ハローワーク受付票



## 応募書類作成コース（定員20名）

日時

場所

~~× 10月2日（木）~~

~~9：00～12：00~~

ユニゾンプラザ  
小研修室3

~~× 10月17日（金）~~

~~13：30～16：30~~

東区役所（東区プラザ）  
講座室2

持ち物

筆記用具・ハローワーク受付票

履歴書・職務経歴書

（下書きでも構いません）



## 中高年齢者対象コース（定員20名）

※おおむね45歳以上の求職者が対象です

日時

場所

~~× 10月10日（金）~~

~~13：30～16：30~~

東区役所（東区プラザ）  
講座室2

~~× 10月20日（月）~~

~~9：00～12：00~~

ユニゾンプラザ  
小研修室3

持ち物

筆記用具・ハローワーク受付票



## 面接対策コース（定員20名）

日時

場所

■ **10月31日（金）**

13：30～16：30

東区役所（東区プラザ）  
講座室2

持ち物

筆記用具・ハローワーク受付票

履歴書・職務経歴書

（下書きでも構いません）

## 基本コース

これからの就職活動の進め方、心構え、応募書類の書き方について講義形式で学ぶことができます。  
**初めて再就職支援セミナーを受講される方はこちらからがおすすめです！**

## 応募書類作成実践コース

企業との最初の接点となる「履歴書」や「職務経歴書」の作成方法を学び、自らの強みを効果的にアピールする方法について講義が受けられます。**また、書類の添削も行います！**

## 面接対策コース

自分の強みを面接でアピールする方法について学びます。また、講師による面接の受け方演習を行います。  
アドバイスを受けられる機会が意外と少ない就職面接。**弱点を把握できるセミナーとして好評です！**

## 中高年齢者対象コース

年代に合わせた就職活動の方法について学びます。就職活動の不安・課題の共有など今までの経験を踏まえ受講者による「グループワーク」を実施します  
おおむね45歳以上の求職者が対象です。



### ユニゾンプラザ

【住所】新潟市中央区上所2-2-2



### 新潟東区役所

【住所】新潟市東区下木戸1-4-1  
新潟東区役所 2 F

- ◆受付開始は20分前からとなります。
- ◆各コース定員がありますので、受講を希望される方は、「ハローワーク新潟」の窓口またはお電話にてお早めにお申込ください。
- ◆同コースの再受講はご遠慮ください。

問い合わせ先

ハローワーク新潟 職業紹介第1部門

TEL : 025-280-8609 41#



LINE



ホームページ