

# HELLO WORK INFORMATION

## ハローワーク南魚沼ご利用案内

ハローワークは国が運営しています。プライバシーは堅く守られ、予約不要・無料でご利用いただけます。どうぞお気軽にご相談ください。

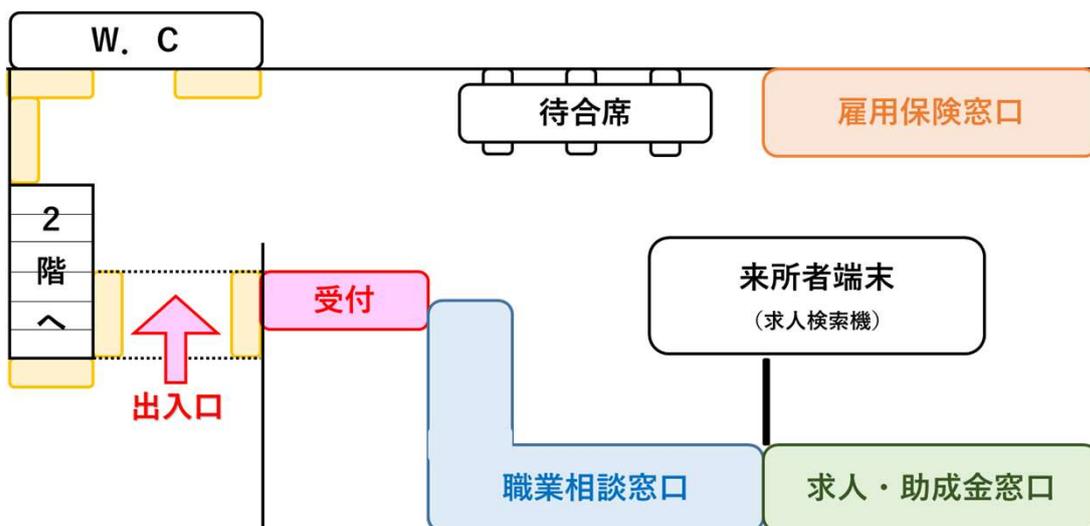
### 窓口のご案内

#### 受付

まずは、受付へお越しください。  
ご用件により、各窓口をご案内させていただきます。

#### 雇用保険窓口

- ・雇用保険の失業給付を受ける手続き
- ・再就職手当等の支給申請手続き
- ・教育訓練給付の申請手続き
- ・その他雇用保険の各種手続き・問合せ



#### 情報コーナー

- ・ウィークリー求人情報
- ・シニア求人情報
- ・各種セミナー・イベントのご案内
- ・職業訓練のご案内
- ・その他ハローワークからのご案内

#### 職業相談窓口

- ・仕事探しの方法についての相談
- ・求人に応募したいとき
- ・職業訓練の相談・申込
- ・応募書類の書き方の相談
- ・面接の受け方

#### 来所者端末

- ・求人募集を探すことができ、気になる求人は印刷することもできます。
- ・職業相談窓口で求人への応募や不明な点の確認なども可能です。

#### 求人・助成金窓口

- ・主に事業所の方が求人募集を出したり、助成金を申請する窓口です。
- ・新規学校卒業予定者や卒業後間もない方の仕事探しの相談も行っています。

# 就職活動のSTEP

就職活動にはSTEPがあります。着実にステップアップすることが就職の近道になりますので、一度確認をしてみましょう！！

ハローワークでは、就職応援メニューで皆さんの就職を全力サポート！！

## STEP1 自分を知る・仕事を知る

- ・ 仕事探しを始めるには、自分を知ることが必要です。  
 今までの経験、できること、やりたいこと など経験や興味・関心をまとめましょう！！
- ・ 仕事について知ることが必要です。  
 どのような条件か、求人への募集は多いか など現在の労働市場の情報を調べましょう！！

## STEP2 希望する仕事や条件を決める

- ・ 就きたい仕事、働きたい条件など希望する条件を決めましょう！！
- ・ 条件を決めたら、その中で優先順位を決めることが大切です。  
 こだわる条件、譲れる条件 などを決めておくことでスムーズに仕事探しができます。

## STEP3 求人を探す

- ・ 応募したい求人を探しましょう。
- ・ 見つからないときは、STEP 1、STEP 2 に戻って見ましょう。

## STEP4 応募の準備

- ・ 応募にあたっては、履歴書・職務経歴書が必要です。
- ・ 面接に向けて、面接のマナーと心構え、志望動機など面接の準備を整えましょう。



## STEP5 応募

- ・ 応募先の情報を収集して、求められている人物像を把握することが大切です。
- ・ 求人内容に合った応募書類の作成、面接の準備を整えましょう。
- ・ 事前に面接場所を確認し、当日は時間に余裕を持って臨みましょう。

## STEP6 就職決定

- ・ 入社してからが本番です。入社に向けて体調を整えて準備をしましょう！！
- ・ ハローワークでは、採用が決まった後でもご相談をお受けしていますので、お気軽にご利用ください。
- ・ 不採用となってしまった場合でも、希望職種や条件の再検討、応募書類の見直し、面接対策などご相談ください。

# 就職応援メニュー



## ① 職業相談・紹介

就職活動に関するあらゆるご相談をお受けしています。求人事業所と連絡を取り、面接日の調整と「紹介状」の発行を行います。

【相談例】就職活動の進め方、求人内容の確認、履歴書・職務経歴書の書き方・添削、模擬面接など

## ② 求人情報の検索

来所者端末（8台）を利用して「求人情報」の検索と印刷ができます。

お持ちのスマートフォン等で「ハローワークインターネットサービス」を利用して求人検索も可能です（※裏面をご覧ください。）。

ご利用は受付へお申し出ください。

なお、原則毎週木曜日の16:00頃に「週刊求人情報」の発行も行っておりますので、ご利用ください。

【提供場所】ハローワーク、南魚沼市役所各庁舎、六日町ショッピングセンターRARA、FMゆきぐに、湯沢町役場、雪国観光舎越後湯沢温泉、魚沼市役所各庁舎、小出郵便局、(有)サカキヤ

## ③ 職業訓練（ハロートレーニング）



ハロートレーニング  
— 急がば学べ —

再就職に必要な職業スキルや知識を就職するための「無料の職業訓練」です。

なお、職業訓練は訓練開始日時点で離職している方が対象となります。

【訓練科目例】パソコン、介護、金属加工、CADなど



## ④ 各種セミナー

ハローワークでは、各種セミナーを実施しています。予約制となりますので、窓口かお電話でお申し込みください。

【セミナー例】再就職支援セミナー、シニア就活セミナー、ジョブカードセミナーなど

## ⑤ 各種イベント

ハローワークでは、セミナー以外にも各種イベントを実施しています。

所内の情報コーナーやハローワーク南魚沼ホームページにも予定を掲載しています。

【イベント例】会社説明会、会社見学会、職業訓練説明会など



※応援メニューの詳細は窓口にご相談ください。

# オンラインメニュー



## 求職者マイページ

求職者マイページを開設すると就職活動がちょっと便利になります！！

【便利になる例】

- ・よく検索する求人の検索条件の保存
- ・お気に入り求人の保存
- ・ご自身の応募履歴の確認
- ・ハローワークからの情報提供（新着求人やイベント情報など）など



## ホームページ、LINE・Instagram

ハローワーク南魚沼では、ホームページによる情報発信の他、LINE、Instagramも開設して就職に役立つ情報を発信しています。



## オンライン職業相談・紹介

遠方で来所が難しい、子育て中で来所する時間が取れない、在職中で来所している時間がないなど、来所が難しい方は、ご自宅等でも職業相談・紹介がご利用いただけます！！



## ハローワークインターネットサービス

「ハローワークインターネットサービス」では、ご自宅にしながら最新の求人情報を検索することができます。その他にも職業情報検索サイト「job tag」など就職活動に役立つ情報が満載です！！是非ご覧ください。



職業情報提供サイト  
(日本版O-NET)

jobtag



アクセス

開庁時間／8:30～17:15 休日／土・日・祝・年末年始

ハローワーク南魚沼（南魚沼公共職業安定所）

〒949-6609 南魚沼市八幡20-1

TEL 025-772-3157

ハローワークこいで（南魚沼公共職業安定所 小出出張所）

〒946-0021 魚沼市佐梨682-2

TEL 025-792-8609

