

人生100年時代における

# 60歳以降の働き方セミナー

(ハローワーク上越 主催)

人生100年時代を迎え、生き生きと自分らしく働きたい！

社会の一員として、  
地域社会に貢献したいと考えるシニア層は、年々増加しています。  
このセミナーでは、高齢化社会の現状を理解して、  
「高年齢者の働き方」や「シニア向け就職活動のポイント」  
「働きながら年金を受けるときの注意事項」など、  
他にも就職活動に役立つ情報をお伝えいたします！

雇用保険受給者の方は、このセミナーへの参加が就職活動実績となります。

日時

令和7年9月5日（金）  
14時30分～16時00分

対象者

概ね60歳以上の求職者

開催  
方法

ハローワーク上越の会議室で開催するセミナーに  
Zoomを使用して参加します。  
ご自分でZoomを使って参加するか、  
ハローワーク系魚川の会議室で参加するか、選択できます。

定員

- ① オンライン（Zoom） 定員：なし  
② 会場 ハローワーク系魚川 2階会議室 定員：8名  
（系魚川市横町5-9-50）

申込  
方法

9月3日（水）までにハローワーク系魚川の職業相談窓口にお申し込み下さい。お電話でもお申し込み可能です。

お問い  
合わせ

ハローワーク系魚川  
☎ (025) 552-0333

職員記入欄

申込  
受付印

参加方法

会場  
オンライン

オンライン参加をご希望の方は、  
ハローワークの職業相談窓口で求職者マイページの開設をお願いします。

