

職業適性検査(GATB)を実施！

あなたの就職を全力でバックアップ！

長岡サポステ出張相談会 in ハローワーク十日町

「応募の職種に悩んでいる方」、「就職について相談したい方」等
ぜひ、ご利用ください。

実 施 日

4/9(水) 5/14(水) 6/11(水) 7/9(水)
8/6(水) 9/10(水) 10/8(水) 11/12(水)
12/10(水) 2026 1/14(水) 2/18(水) 3/11(水)

実 施 内 容

場 所： ハローワーク十日町 2階 会議室

時 間： 9:30 ～ 11:00

対象者： 15～49歳の現在無業で、就職を希望する方

★職業適性検査は、無料・予約制です。

前日までにハローワーク十日町または長岡サポステまでご予約ください。

★検査結果は、後日、市民活動センター十じろうにてサポステがご説明いたします。

★同日の午後、市民活動センター十じろうにて相談を実施しております。

詳しくは、長岡サポステまでお問い合わせください。

【お問合せ先】 長岡地域若者サポートステーション

☎0258-86-7730 長岡市今朝白1-10-12 2階

長岡地域若者サポートステーション

職業適性検査について

職業適性検査って何？

仕事を遂行するうえで必要とされる代表的な7つの能力を測定することにより、能力面からみた適職領域を探ります。興味や関心を調べる検査ではありません。

測定される能力とは？

- ①知的能力（一般的な学習能力、判断力）
- ②言語能力（言葉の理解力、言葉を使う能力）
- ③数理能力（数の処理能力）
- ④書記的知覚（文字・数字等をすばやく知覚する能力）
- ⑤空間判断力（立体形の理解力、平面図から立体形をイメージする能力）
- ⑥形態知覚（図形を見比べて細かな違いを見分ける能力）
- ⑦運動共応（目で見て手の動きをコントロールする能力）

○検査時間は約 45 分間です。
○結果は後日長岡地域若者サポートステーションにてお渡しします。

こんな方におすすめ！

職業選択に迷いがある

自分の能力に合う職業は何？

自分の可能性を
広げたい

やりたい仕事があるが
本当にやれるか心配

長岡地域若者サポートステーションとは、

- 15 歳から 49 歳の無業の方を対象に、就職に関するお悩みの相談や就職に向けたプログラム、職場体験等を実施している就労支援機関です。
- 担当相談員が、お一人おひとりに適した就職のお手伝いをいたします。

【主な支援内容】

相談：1 回 50 分 無料 予約制

プログラム：面接練習、コミュニケーショントレーニング、ビジネスマナー、
職場見学、職場体験 など

長岡地域若者サポートステーション（開所時間：月～金曜日 10：00～17：00）

☎ 0258-86-7730 〒940-0033 長岡市今朝白 1-10-12 2 階