

就活のヒント、職業適性検査で見つけよう!

# 長岡サポステ出張相談会

in ハローワーク小出

「応募の職種に悩んでいる方」や「就職について相談したい方」など、ぜひご利用ください!

2025年度  
実施日

7/10(木) 8/7(木) 9/11(木)

10/9(木) 11/13(木) 12/11(木)

1/8(木) 2/12(木) 3/12(木)

**内 容** 一般職業適性検査 (GATB) ※詳しくは裏面をご覧ください

**場 所** ハローワーク小出 2階 会議室

**時 間** 9:30~11:00

**対象者** 15~49歳の現在無業で就職を希望する方

- 職業適性検査は無料・予約制です。雇用保険受給中の職業相談になります。事前に、ハローワーク小出または長岡サポステまでご予約ください。
- ハローワーク及び長岡サポステの登録が必要です。検査当日にご登録できます。
- 検査結果は、後日、長岡サポステよりご説明いたします。
- 第2木曜日と第4火曜日の午後「魚沼市ボランティアセンター」にて、相談を実施しています。詳しくは、長岡サポステまでお問い合わせください。

長岡地域若者サポートステーション(平日 10:00~17:00)

長岡市今朝白 1-10-12 2階 ☎ 0258-86-7730

# 一般職業適性検査(GATB)とは

仕事を遂行するうえで必要とされる代表的な7つの能力を測定することにより、能力面からみた適職領域を探ります。興味や関心を調べる検査ではありません。

## 測定される能力とは？

- ①知的能力（一般的な学習能力、判断力）
- ②言語能力（言葉の理解力、言葉を使う能力）
- ③数理能力（数の処理能力）
- ④書記的知覚（文字・数字等をすばやく知覚する能力）
- ⑤空間判断力（立体形の理解力、平面図から立体形をイメージする能力）
- ⑥形態知覚（図形を見比べて細かな違いを見分ける能力）
- ⑦運動共応（目で見て手の動きをコントロールする能力）

● 検査時間は約45分間です。  
● 結果は後日、長岡サポステ  
よりご説明いたします。 ●

## こんな方におすすめ！



## 長岡地域若者サポートステーションとは

長岡地域若者サポートステーション（長岡サポステ）は厚生労働省委託事業です。

働くことに踏み出したい無業の若者（15～49歳）とじっくり向き合い、本人や家族の方だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする就職のための支援機関です。

### 主な支援内容

就職相談 1回50分 無料 予約制

プログラム コミュニケーショントレーニング、ビジネスマナー、職場見学、職場体験など-