

受講料無料



# 再就職支援セミナーのご案内

採用担当者の経験に基づいたアドバイスが聞けるなど大変参考になります。

就職へのステップに、是非、お役立てください。

※ 雇用保険を受給中の方は、参加されますと求職活動1回としてカウントされます。

## ◎基本コース

【定員30名】

8月 6日(水) 13時30分～15時30分 巻ふれあい福祉センター(301号室)

- ・ 再就職活動の進め方、心構え
- ・ 自己分析、自己理解の仕方(アピールポイントを知ろう)
- ・ 効果的な履歴書・職務経歴書の作り方
- ・ 面接の受け方・テクニック

※ 再就職の流れから、内定をいただくための求職活動を分かりやすく説明。アピールできる応募書類の作成、面接試験を突破できる「ワザ」をお教えます。

## ◎演習コース(応募書類作成実践コース)

【定員15名】

8月22日(金) 13時30分～16時30分 巻ふれあい福祉センター(301号室)  
(準備ができる方は履歴書・職務経歴書のコピーをご用意ください)

- ・ 再就職活動の進め方、心構え
- ・ 自己分析、自己理解の仕方  
時間を取り、自己分析・自己理解のための作業をしていただきます。
- ・ 効果的な履歴書・職務経歴書の作り方  
自己分析・自己理解で行った作業をもとにアピールできる応募書類の作成方法をお教えます。

※ 講師による添削が受けられます。

## ◎演習コース(中高年齢者対象コース)

【定員15名】

8月29日(金) 13時30分～16時30分 巻ふれあい福祉センター(301号室)

- ・ 概ね45歳以上の求職者を対象としたコースです。
- ・ 中高年齢者の労働市場の実態、採用する企業が求める人材、就職成功事例の紹介
- ・ 自己分析(職務経歴の棚卸など)、自己理解の仕方(アピールポイントを知ろう)
- ・ 魅力的な履歴書・職務経歴書の作り方
- ・ 面接での自己アピールの方法
- ・ グループワーク

お申込された方へ・・・キャンセルの連絡は前日までに必ずお電話願います。

裏面に参加申込書があります。➡

|                               |                       |                              |                              |               |  |
|-------------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------|---------------|--|
| フリガナ                          |                       |                              | 求職番号                         |               |  |
| お名前                           |                       |                              | または<br>(生年月日)                | (昭和・平成 年 月 日) |  |
| 参加希望コース<br>(希望のコースに<br>○・複数可) | ●基本コース<br>8月 6日(水)( ) | ●演習コース(応募書類)<br>8月 22日(金)( ) | ●演習コース(中高年対象)<br>8月29日(金)( ) |               |  |

至新潟

旧116号 至新潟

ファミリーマート

国道460号

巻駅

チャレンジャー

巻中央

巻東六区

昭和シェル

巻税務署

新潟市立巻図書館

セブンイレブン

巻総合高校

巻総合高前

新潟西蒲メディカルセンター病院

国道460号 至白根

至吉田

旧116号 至柏崎・上越

新潟市巻ふれあい福祉センター  
(旧116号からは入れませんのでご注意ください)