

ハローワーク 十日町 ご利用ガイド

— Hellowork Tokamachi User Guide —

～ ハローワークの職業相談・職業紹介をご利用いただくにあたって ～

- ハローワークは、平日8：30～17：15まで開庁しております。
- 求職申込みや職業相談には一定の時間がかかります。お時間に余裕を持ったご来所をお願いいたします。
- 職業紹介については、事業所との連絡がつきにくい時間帯があります。昼休みの時間帯（12時～13時）、夕方17：00過ぎにつきましては、他の時間帯に比べて、事業所との連絡がつきづらい場合がございます。できましたら、それらの時間帯以外のご利用をお願いいたします。



お仕事をお探しの方へ
ハローワークが
あなたの再就職を応援します！



ハローワーク十日町

〒948-0004 新潟県十日町市下川原町43
TEL 025-757-2407 FAX 025-752-6402

開庁時間 8:30～17:15 休日 土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

ハローワーク十日町 ワークナビ

検索



ハローワークの再就職支援メニュー

就職活動の進め方

STEP1

就職活動開始

■「求職申込書」を記入し受付へ提出してください。
※ご自宅のパソコンからも登録（仮）が行えます。
詳しくは「ハローワークインターネットサービス」へ

STEP2

自己分析 労働市場の分析

■職務経歴の棚卸し（振り返り、整理整頓）
■興味・関心・好きなこと・やりたいことの検討
■希望する労働条件（業務内容・職種・賃金・勤務時間・休日等）の検討

職業適性診断 労働市場情報の提供

STEP3

労働条件の具体化

■希望職種・条件の決定
■STEP2で検討した労働条件について優先順位をつけます。

STEP4

求人の検索(情報収集)・スキルアップ

■希望条件に合う求人を検索
■希望条件に合う求人がない場合は、条件を再検討します。
■応募するために必要な技能や知識が不足している場合は、スキルアップについて検討してみます。
■応募前職場見学

求人情報の提供 職業訓練

STEP5

応募の準備

■応募には、「履歴書」「職務経歴書」等の作成
面接の準備が必要となります
■志望動機、自己PRの検討・整理

再就職支援セミナー 応募書類の添削など

STEP6

応募・面接

■応募先が決まったら「紹介状の交付」
■応募する事業所に関する情報収集
■求人内容の再確認
■模擬面接

採用



就職相談・求人へのご紹介

相談窓口では、就職に関する相談や支援を行っています

■ハローワーク十日町管内（十日町市・津南町）の労働市場

求人・求職状況について窓口にて情報提供できます。

■求人内容について

具体的な仕事の内容や労働条件の詳細について窓口にて相談できます。

■応募条件（学歴・経験・資格・年齢など）について

応募条件（学歴・経験・資格・年齢など）を満たしてしない場合でも、応募の可能性について事業所へ確認します。
面接を受けたい事業所の応募状況について窓口にて確認できます。

■応募前職場見学

応募するかどうかを判断するため、事業所に職場見学を依頼します。ただし、事業所によってはお断りされることもありますのでご了承願います。

■求人への紹介

求人への応募を希望する場合は、ハローワークから事業所へ連絡しご紹介します。（紹介状の発行）

■職業相談窓口での求人情報の提供

ご希望の条件をお聞きしながら、条件に合う求人を職員が検索し提供します。

■応募書類作成のアドバイスや添削

応募書類の作成の仕方について質問にお答えしたり、履歴書や職務経歴書を持参していただき職業相談窓口にて添削することもできます。

■面接ポイント・アドバイス、模擬面接

面接時のアドバイスやご希望の方には模擬面接を実施することもできます。

■担当者制による個別相談

個別支援をご希望される方へは、担当者制による支援を行います。

■求人情報の提供（郵便や電話による情報提供）

ハローワークへ求職登録をされている方へは、希望条件、応募条件を満たすと思われる求人を郵便や電話でお知らせしています。情報提供を希望されない方は、相談の際、お声掛け下さい。



職業適性診断

- どんな仕事に就いたらよいかわからない方
- 自分に合っている仕事を知りたい方
- 今、考えている職種が自分に合っているか知りたい方
- 転職を考えている方

コンピューターを使用した適職診断をすることができます。
実施後は診断評価表をお渡ししハローワーク職員から評価表の見方についてご説明します。

ご希望の方は、受付でお申込みください。

各種セミナー・説明会

就職活動をサポートするために各種セミナー、説明会などを随時開催しています。ご希望の方は、ハローワークの受付、就職相談部門又は電話でお申し込みください。

- 再就職支援セミナー
 - ・基本コース
 - ・応募書類作成実践コース
 - ・中高年齢者対象コース
- 求人説明会
- 職場見学会
- その他各種セミナー等

詳しくは、専用リーフレットをご覧ください。

職業訓練

再就職にあたり、新しい技術や知識を身につけたい方に、職業訓練をご案内しています。離職されている方（離職予定の方）が受講対象となります。

※雇用保険の受給資格のある方は、雇用保険を受給しながら訓練受講ができる場合があります。

※雇用保険の受給資格がない方で、一定の要件を満たす方は、「職業訓練受講給付金」の支給を受けて受講できる場合があります。

詳しくは、職業訓練担当へご相談ください。

ハローワーク十日町では、再就職までのステップに応じた各種サービスを提供しています。
個人情報（プライバシー）は固く守られ無料でご利用になれます。お気軽にご相談ください。

求人情報提供メニュー

◎求人情報システム(求人検索パソコン)

ハローワーク所内においてタッチパネル方式によるパソコンで求人の閲覧（全国の求人）ができます。
写真による画像情報（事業所の外観、作業の様子等）もご覧いただけます。



◎ハローワーク求人情報

（就業地が十日町市・津南町の求人を掲載しています）

①ハローワーク求人情報(1週間分の情報)

※前週の木曜日から今週の水曜日の間に受理した求人を一覧表にして作成

発行日	毎週金曜日 午後3時ころ
配布場所	ハローワーク十日町 求人情報コーナー、 玄関、十日町市役所、津南町役場、 十日町情報館、サンクロス、 リオンドール、イオン十日町、Uモール

②月刊求人情報(1ヶ月分の情報)

発行日	毎週第2水曜日 午後3時ころ ※前月に受理した有効求人を一覧表にして作成
配布場所	ハローワーク十日町 玄関、津南町役場

③高齢者(60才以上)求人情報一覧・マザーズ(子育て世代)求人情報一覧・介護求人情報一覧表

発行日	毎月第2, 4金曜日 午後3時ころ
配布場所	ハローワーク十日町

◎ハローワークインターネットサービス

自宅のパソコンやスマートフォンで全国の求人情報を見ることができます。
ハローワークカードの求職番号を入力すると、登録者のみが見ることの出来る求人情報がご覧になれます。
（登録が有効中の方に限ります）

ハローワークインターネットサービス

検索

ハローワーク十日町 ホームページ

就職に関する各種ご案内等を掲載しています。

ハローワーク十日町 ワークナビ

検索

求職情報提供サービス

求職情報サイトを通じて、求職情報を民間職業紹介事業者、地方自治体などに提供することによって、希望に応じて提供先から職業紹介などのサービスを受けることができます。詳しくは、就職相談部門へご相談ください。

オンラインメニューのご紹介

「求職者マイページ」を開設すると便利な機能を利用できます

マイページでできること

- **求人検索条件の保存**
職種やキーワードなどの検索条件を保存できます。
- **お気に入り求人の保存**
マイページ内にお気に入りの求人を保存できます。
- **応募履歴の確認**
応募履歴や応募した求人票を確認できます。
- **求職情報の編集**
登録した求職情報をご自身で編集できます。
- **求人者リクエスト**
求職公開を可とした場合、企業からリクエスト（応募依頼）が届くこともあります。
- **オンライン職業相談**
ZOOMを利用してオンラインで職業相談ができます（予約制）。
- **オンラインハローワーク紹介**
ご自宅にいながらハローワークから紹介を受けることができます。
- **オンライン自主応募**
オンラインから企業に直接応募することが可能です。
*ハローワークの紹介を要件とする雇用保険の手当や助成金が対象外となります。

開設するには

- 下のアカウント登録用紙の枠内に必要事項を記入しハローワークの窓口へ提出
- ▼
- ハローワークインターネットサービスにアクセス
- ▼
- 求職者マイページ開設（パスワード登録）をクリック
- ▼
- 登録したメールアドレスを入力、利用規約に同意
- ▼
- メールで認証キーを受信しパスワード登録

求職者マイページ開設用のアカウント(メールアドレス)登録

ログインアカウントとして利用するメールアドレスを次の通り登録します。

氏名 _____

生年月日(昭和・平成) _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____

登録用メールアドレス _____