

チャレンジ！正社員就活プログラム

対象者： わかものハローワーク新潟 利用者
キャリアアップコーナー

※未登録の方は新規登録してセミナーに参加していただくことも可能ですのでご相談ください！

しごと館セミナー分類表



就職活動（Re）スタートセミナー
就活の道標【みちしるべ】

就活基礎
Basic

- ・就職活動の進め方
- ・正社員就職を目指すための課題を整理
- ・グループワーク（就職がテーマの雑談など）

仕事（Re）考えるセミナー
（その仕事どんな仕事？）
事前課題あり！

就活開始
Start

- ・職業情報提供サイト（jobtag）の活用
- ・各自が事前に調べた職業情報をもとにグループワーク（ゲーム形式での自己PRの考え方）

応募書類（Re）基礎セミナー
（応募書類の作り方）

就活基礎
Basic

- ・履歴書、職務経歴書の作り方
- ・応募書類の送り方
- ・グループワークによる振り返り

応募書類（Re）作成セミナー
（志望動機！自己PR！）

就活実践
Practice

- ・応募書類作成のポイント
- ・志望動機、自己PRの考え方
- ・グループワーク（伝わる表現・内容について）

面接対策（Re）トライセミナー
（面接トレーニング！）

就活実践
Practice

- ・面接を受ける際の注意点やマナー
- ・グループワークによる、志望動機・自己PRを伝える練習

個別面接支援

- ・実際の面接を想定した模擬面接

《セミナー参加時の持ち物》

- ・ハローワークカード（または受付票）
 - ・筆記用具
 - ・事前課題等（申込時に説明あり）
- ※雇用保険受給者の方は「失業認定における活動実績」になります。

★セミナーの申込受付は「先着順」となります。

- ・「ときめきしごと館」の窓口または電話でお申込みください。
- ・各セミナーは定員があります。キャンセル待ちの受付をすることがありますが、空きができて電話連絡をする場合、電話が繋がった方を優先いたします。予めご了承ください。
- ・やむを得ずキャンセルされる場合は必ずご連絡下さい。



【お申し込み・お問い合わせ】

わかものハローワーク新潟
キャリアアップコーナー

ハローワーク新潟 ときめきしごと館内
新潟市中央区弁天 2-2-18 KSビル 1 階
TEL 025-240-4510（代表）

令和7年度 チャレンジ！正社員就活プログラム（4月～5月/わか・キャリアアップ合同）

各セミナー 共通	開催時間	場所	定員
	11:00～12:00	ときめきしごと館 2F セミナールーム	8人

セミナー 種類	① 就職活動（Re）スタートセミナー（就活の道標【みちしるべ】）	就活基礎
	② 仕事（Re）考えるセミナー（その仕事どんな仕事？）	就活開始
	③ 応募書類（Re）基礎セミナー（応募書類の作り方）	就活基礎
	④ 応募書類（Re）作成セミナー（志望動機！自己PR！）	就活実践
	⑤ 面接対策（Re）トライセミナー（面接トレーニング）	就活実践

4月

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
		⑤面接対策（Re） トライセミナー		①就職活動（Re） スタートセミナー		
14	15	16	17	18	19	20
				②仕事（Re） 考えるセミナー		
21	22	23	24	25	26	27
③応募書類（Re） 基礎セミナー				④応募書類（Re） 作成セミナー		
28	29	30				

5月

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		⑤面接対策（Re） トライセミナー				
12	13	14	15	16	17	18
①就職活動（Re） スタートセミナー						
19	20	21	22	23	24	25
		②仕事（Re） 考えるセミナー				
26	27	28	29	30	31	
③応募書類（Re） 基礎セミナー				④応募書類（Re） 作成セミナー		