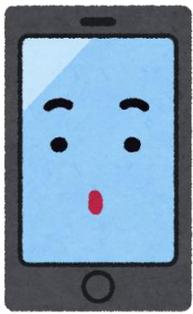


# Zoomで オンライン相談 できます！



相談時間は30分／何度でも利用可能／要事前申込み



## オンライン相談って何？

オンライン相談は、オンラインミーティングアプリ「Zoom」を使用した職業相談です。  
自宅にしながらハローワークの職員とリアルタイムで相談ができるからとっても便利♪

月～金曜日（祝日及び12/29～1/3を除く）9：30～15：30の間  
の希望の時間をお申込みください。

### 職業相談

- ・就活の悩み
  - ・就活の進め方
  - ・・・・など、
- 就活全般について、  
なんでも

### 応募書類の作成

- ・履歴書
  - ・職務経歴書
- ゼロから書き方  
アドバイス、作成した  
書類の添削など

### 模擬面接

- ・初めての面接で練習したい
  - ・面接でなかなか採用にならない
- 本番を想定した練習、  
対策

### 就職活動の報告・相談

- ・就活の報告
  - ・就活の今後の相談
- 雇用保険の  
求職活動として  
認められます

## 対象者

- ◆ハローワークに求職登録済みの方
- ◆オンライン相談に必要なインターネット通信環境※を準備できる方  
※WEBカメラによる通信が可能な端末（スマートフォン、パソコン等）
- ◆別途定める「利用規約」に同意した方

ハローワーク長岡HP



裏面の申込み方法  
もチェック！！



## ハローワーク長岡

長岡市千歳1-3-88 長岡地方合同庁舎2階

TEL 0258-32-1181

平日8：30～17：15（土日祝日、12/29～1/3は閉庁）

# オンライン相談の申込みについて



## オンライン・ハローワークシステムから予約

### 利用者登録 (初回のみ)

オンライン・ハローワークシステムの利用者登録をお願いします。

1. 二次元コードからシステムにアクセスし、画面右上の①「メニュー」を選択後、②「利用者登録」を選択してください。
  2. 面談予約は③「予約手続き」を選択してください。
- ※ 2回目以降は、利用者登録不要です。  
③「予約手続き」を選択して、面談予約に進んでください。

オンライン・ハローワークシステム



### 面談予約

「予約手続き」画面から相談を希望するハローワーク長岡を入力し、続いて、オンライン職業相談の日時を選択してください。

1. 検索キーワード欄に、①「職業相談」「相談を希望するハローワーク長岡」を入力し、検索してください。
2. ②相談を希望するハローワーク長岡を選択します。
3. ③予約日、予約時間を選択して、利用規約への同意、必要事項の入力をして申し込みます。

### メールの受信

ご登録いただいたメールアドレスに案内メールが届きます。

## オンライン職業相談 (Zoom) の実施

## 操作マニュアル等



オンライン職業相談の流れ(動画)



クイックマニュアル

4頁左側を参照



お困りごとや不明点はお問い合わせください

ヘルプデスク 0570-02-8609 (有料)

受付可能時間：平日8:00～18:00 ※土・日・祝・年末年始は除く