

**参加無料**

失業認定における

**求職活動対象**

＼就職活動の知識や情報を手に入れませんか？／

# 4月開催 再就職支援 セミナー



新潟労働局マスコットキャラクター「にじー」

参加希望の方は  
**事前申込**を  
お願いします

**申込み受付中！！**

コースについて

あなたの再就職を応援する4つのコース！！



**基本コース** (定員40名)



**応募書類作成コース** (定員20名)

日時

場所

■ **4月 22日 (火)**  
13:30～15:30

東区役所 (東区プラザ)  
講座室 2

日時

場所

■ **4月 23日 (水)**  
13:30～16:30

東区役所 (東区プラザ)  
講座室 2

持ち物

筆記用具・ハローワーク受付票

持ち物

筆記用具・ハローワーク受付票  
履歴書・職務経歴書  
(下書きでも構いません)



**中高年齢者対象コース** (定員20名)

※おおむね45歳以上の求職者が対象です



**面接対策コース** (定員20名)

日時

場所

■ **4月 28日 (月)**  
13:30～16:30

東区役所 (東区プラザ)  
講座室 2

開催なし

持ち物

筆記用具・ハローワーク受付票

## 📁 基本コース

これからの就職活動の進め方、心構え、応募書類の書き方について講義形式で学ぶことができます。  
**初めて再就職支援セミナーを受講される方はこちらからがおすすめです！**

## 📄 応募書類作成実践コース

企業との最初の接点となる「履歴書」や「職務経歴書」の作成方法を学び、自らの強みを効果的にアピールする方法について講義が受けられます。**また、書類の添削も行います！**

## 🗨️ 面接対策コース

自分の強みを面接でアピールする方法について学びます。また、講師による面接の受け方演習を行います。  
アドバイスを受けられる機会が意外と少ない就職面接。**弱点を把握できるセミナーとして好評です！**

## 👤 中高年齢者対象コース

年代に合わせた就職活動の方法について学びます。就職活動の不安・課題の共有など今までの経験を踏まえ受講者による「グループワーク」を実施します  
おおむね45歳以上の求職者が対象です。



### 新潟東区役所

【住所】新潟市東区下木戸1-4-1  
新潟東区役所 2 F

- ◆受付開始は20分前からとなります。
- ◆各コース定員がありますので、受講を希望される方は、「ハローワーク新潟」の窓口またはお電話にてお早めにお申込ください。
- ◆同コースの再受講はご遠慮ください。

問い合わせ先

ハローワーク新潟 職業紹介第1部門

TEL : 025-280-8609 41#



LINE



ホームページ