

# 再就職支援セミナー

就職活動の進め方、自分の強みを知る方法、再就職支援セミナーで勉強しましょう！

- ハローワークに求職登録をしている方ならどなたでも参加できます！
- 雇用保険受給者の方は「失業の認定における就職活動の実績」に該当します！

## ■開催日時・会場・定員について（令和7年4月分）

【会場】A 新発田市生涯学習センター研修室 1（新発田市中央町5-8-47）裏面参照

★の日⇒ B ハローワーク新発田 4F 会議室(新発田市日渡96)

日時	時間	セミナーの内容	会場	定員
4月30日（水）	13:00～15:00	セミナー-I 基本コース	A	30名

- 発熱や風邪の症状のある方は参加を控えていただきますようお願いいたします。
- 受付時間は開始20分前からです。セミナー当日は時間厳守でお願いします。
- お申し込み後に参加できなくなった場合は、必ずハローワーク新発田までご連絡ください。

！！注意！！ セミナー申し込み後、ご都合悪くなった場合は、キャンセル待ちをしている方がいる可能性がありますので、遅くとも開催日前日までにハローワークへ必ずご連絡ください。

## ◇◆◇お申し込み方法◇◆◇

～ 受付は先着順とし、コースごとの定員に達した時点で受付終了となります ～

①ハローワーク新発田の**窓口**で  
受付場所：総合案内または職業相談窓口  
下記の申込書を記入して提出してください。

②ハローワーク新発田へ**電話**で  
電話番号：0254-27-6677  
受付時間：平日 8:30～17:15（※生涯学習センターへの直接の連絡はご遠慮ください）

## ■当日の持ち物

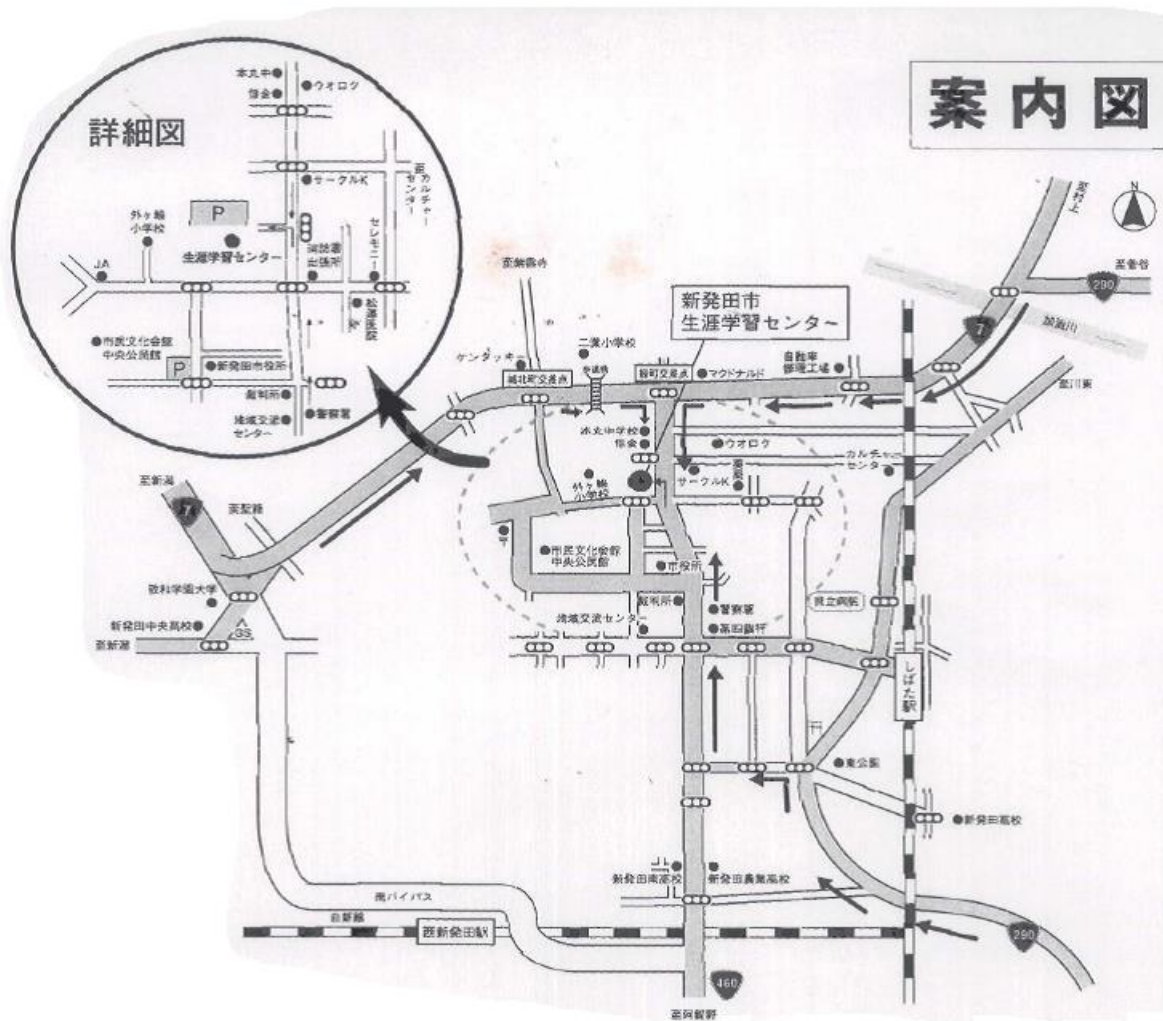
- ①筆記用具
- ②ハローワーク受付票（ハローワークカード）または雇用保険受給資格者証

※テキストは当日会場にてお渡しします。

※ 切り取り線 ※  
**申 込 書** ハローワーク新発田 再就職支援セミナー

氏 名（カ ナ）	求職番号または生年月日	参 加 希 望 日

■新発田市生涯学習センター地図（新発田市中心町5-8-47）



■セミナーの内容について

○ **基本コース**

これからの就職活動の進め方、心構え、応募書類の書き方について講義形式で学ぶことができます。

☆再就職支援セミナーを初めて受講される方は、基本コースからの受講がお勧めです！

○ **応募書類作成実践コース**

自己の振り返りから自らの強みを知り、その強みを効果的にアピールする方法をお伝えします。

☆ご自身で作成した履歴書・職務経歴書

\*作成に自信がない方はご持参いただかなくても差し支えありません。

○ **面接対策実践コース**

自分の強みを面接でアピールする方法について学びます。また講師による面接の受け方の演習（アドバイス）を行います。

☆アドバイスを受けられる機会が意外と少ない就職面接。自身の弱点を把握できるセミナーとして好評です！

○ **中高年齢者対象コース**

年代に合わせた就職活動の方法について学びます。就職活動の不安・課題の共有など今までの経験を踏まえ受講者による「グループワーク」を実施します。

☆おおむね45歳以上の求職者が対象です。

◆ 委託先：MSアカデミー（株）