

再就職支援セミナー

受講料：無料

事前予約制

このセミナーでは、再就職に向けて必要な就職活動における基礎基本から、「履歴書」「職務経歴書」などの応募書類の書き方、面接対策などを実践的に学びます。このセミナーをご活用いただき、希望の条件で早期再就職を実現させてください。

セミナー概要

セミナーの種類	時間	主な内容
基本コース	2時間	再就職に必要な知識を習得できます。 ・就職活動の進め方、心構え ・応募書類の作成方法、面接につながる履歴書の書き方など
演習	応募書類作成実践コース	自己の振り返りから自らの強みを知り、その強みを応募書類で効果的にアピールする方法をお伝えします。 ※講師による応募書類の添削を受けられます。履歴書・職務経歴書を作成されている方は当日ご持参ください。
	面接対策実践コース	自分の強みを伝える準備と面接を演習で実践します。
	中高年齢者対象コース	概ね45歳以上の求職者が対象となります。 求職活動の留意点、応募書類の書き方、面接でのアピールポイントなどの説明、受講者によるグループワークを行います。

※各セミナーごとに定員があります。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

日程・会場・定員

裏面のスケジュールをご確認ください。

申込方法

申込窓口	開催地の管轄ハローワークにてお申し込みください。
受付時間	平日（月～金 祝日除く） 8時30分～17時15分
申込内容	①お名前 ②求職番号 ③電話番号 ④受講希望（コース名、会場、日程）
注意事項	<ul style="list-style-type: none">● 受付は先着順で、定員になり次第、×切となります。● 各セミナーへの参加は、「一人1回のみ」となります。● 急遽申し込んだ日程で都合が悪くなった場合、申込先のハローワークまでご連絡ください。

持ち物

- ・筆記用具
- ・「ハローワーク受付票（カード）または「雇用保険受給資格者証」

申し込み・セミナー内容のお問い合わせは管轄のハローワークへ

その他のお問い合わせ 新潟労働局 職業安定課 025-288-3507（職業紹介係）

受託事業者 株式会社タスクールPlus

令和6年度 3月 ハローワーク再就職支援セミナー開催スケジュール

2025年2月6日現在

お申し込みは、開催地区の各ハローワークへ

※ハローワーク新潟の開催セミナーお申込みは、開催日の前月20日からの受付開始となります。ご注意ください。

I 基本コース

安定所名	日	曜日	開催時間※時間帯が異なります。	定員	会場名	室名	住所	開催地区の各ハローワーク電話番号
新潟	3日	月	13:30~15:30	40名	ユニゾンプラザ	小研修室2	新潟市中央区上所2丁目2-2	025-280-8609【部門コード41#】
	10日	月	13:30~15:30	40名	ユニゾンプラザ	小研修室2	新潟市中央区上所2丁目2-2	
	18日	火	13:30~15:30	40名	東区プラザ	多目的ルーム2	新潟市東区下木戸1-4-1	
	27日	木	13:30~15:30	40名	東区プラザ	多目的ルーム2	新潟市東区下木戸1-4-1	
長岡	3日	月	13:30~15:30	40名	ハイブ長岡	会議室A・B	長岡市千秋3丁目315-11	0258-32-1181【部門コード41#】
	17日	月	13:30~15:30	40名	ハイブ長岡	会議室A・B	長岡市千秋3丁目315-11	
小千谷	6日	木	13:30~15:30	20名	小千谷市総合産業会館	第3ホール	小千谷市城内1-8-25	0258-82-2441
上越	7日	金	13:30~15:30	26名	ワークパル上越	第1サークルルーム	上越市下門前477	025-523-6121 (部門コード41#)
妙高	6日	木	13:30~15:30	20名	新井総合コミュニティセンター	会議室	妙高市上町9-1	0255-73-7611
三条	4日	火	13:30~15:30	30名	燕三条地場産業振興センター リサーチコア	研修室4	三条市須頃1-17	0256-38-5431
柏崎	11日	火	13:30~15:30	22名	ハローワーク柏崎	3階会議室	柏崎市田中26-23柏崎地方合同庁舎内	0257-23-2140
	26日	水	13:30~15:30	22名	ハローワーク柏崎	3階会議室	柏崎市田中26-23柏崎地方合同庁舎内	0257-23-2140
新発田	5日	水	13:30~15:30	30名	新発田市生涯学習センター	第1研修室	新発田市中央町5-8-47	0254-27-6677
	25日	火	13:30~15:30	30名	新発田市生涯学習センター	第1研修室	新発田市中央町5-8-47	0254-27-6677
新津	5日	水	13:30~15:30	35名	新津地域学園	405研修室	新潟市秋葉区新津東町2-5-6	0250-22-2233【部門コード41#】
糸魚川	17日	月	13:30~15:30	20名	糸魚川市ふれあいセンター (ビーチホールまがたま)	研修室5	糸魚川市寺町4-3-1	025-552-0333
十日町	5日	水	13:30~15:30	20名	十日町総合福祉センターサンクロス十日町	視聴覚室	十日町市本町六の320-39	025-757-2407
巻	7日	金	13:30~15:30	30名	燕市吉田産業会館	視聴覚室	燕市吉田東栄町14番12号	0256-72-3155
南魚沼	4日	火	13:30~15:30	20名	南魚沼市ふれあい支援センター (サンライズ南魚沼)	研修室	南魚沼市坂戸399-1	025-772-3157
小出	10日	月	13:30~15:30	15名	魚沼市中央公民館 (堀之内公民館)	研修室	魚沼市堀之内130	025-792-8609
佐渡	21日	金	13:30~15:30	15名	アミューズメント佐渡	文化情報センター	佐渡市中原234-1	0259-27-2248
村上	6日	木	13:30~15:30	25名	村上市生涯学習推進センター (マナボーテ村上)	大会議室	村上市田端町4番1号	0254-53-4141

II 演習〔応募書類作成実践コース〕

安定所名	日	曜日	開催時間※時間帯が異なります。	定員	会場名	室名	住所	開催地区の各ハローワーク電話番号
新潟	13日	木	13:30~16:30	20名	東区プラザ	講座室2	新潟市東区下木戸1-4-1	025-280-8609 (部門コード41#)
	24日	月	13:30~16:30	20名	ユニゾンプラザ	小研修室3	新潟市中央区上所2丁目2-2	
長岡	13日	木	13:30~16:30	20名	長岡市中央公民館(さいわいプラザ)	3B教室	長岡市幸町2-1-1	0258-32-1181【部門コード41#】
上越	21日	金	13:30~16:30	15名	ワークパル上越	第2会議室	上越市下門前477	025-523-6121 (部門コード41#)
新発田	17日	月	13:30~16:30	10名	ハローワーク新発田	4階会議室	新発田市日渡96新発田地方合同庁舎内	0254-27-6677
新津	19日	水	13:30~16:30	15名	新津地域学園	502教室	新潟市秋葉区新津東町2-5-6	0250-22-2233【部門コード41#】
巻	11日	火	13:30~16:30	15名	燕市吉田産業会館	視聴覚室	燕市吉田東栄町14番12号	0256-72-3155
村上	25日	火	13:30~16:30	15名	村上市生涯学習推進センター (マナボーテ村上)	大会議室	村上市田端町4番1号	0254-53-4141

II 演習〔面接対策実践コース〕

安定所名	日	曜日	開催時間※時間帯が異なります。	定員	会場名	室名	住所	開催地区の各ハローワーク電話番号
新潟	21日	金	13:30~16:30	20名	東区プラザ	講座室2	新潟市東区下木戸1-4-1	025-280-8609 (部門コード41#)
長岡	24日	月	13:30~16:30	20名	長岡市中央公民館(さいわいプラザ)	3B教室	長岡市幸町2-1-1	0258-32-1181 (部門コード41#)
小千谷	11日	火	13:30~16:30	15名	小千谷市総合産業会館	第3ホール	小千谷市城内1-8-25	0258-82-2441
新発田	24日	月	13:30~16:30	10名	ハローワーク新発田	4階会議室	新発田市日渡96	0254-27-6677
小出	18日	火	13:30~16:30	10名	魚沼市中央公民館 (堀之内公民館)	研修室	魚沼市堀之内130	025-792-8609

II 演習〔中高年齢者対象コース〕

安定所名	日	曜日	開催時間※時間帯が異なります。	定員	会場名	室名	住所	開催地区の各ハローワーク電話番号
新潟	4日	火	13:30~16:30	20名	ユニゾンプラザ	小研修室3	新潟市中央区上所2丁目2-2	025-280-8609 (部門コード41#)
	28日	金	13:30~16:30	20名	東区プラザ	講座室2	新潟市東区下木戸1-4-1	
長岡	6日	木	13:30~16:30	20名	長岡市中央公民館(さいわいプラザ)	3B教室	長岡市幸町2-1-1	0258-32-1181 (部門コード41#)
上越	14日	金	13:30~16:30	15名	ワークパル上越	第2会議室	上越市下門前477	025-523-6121 (部門コード41#)
妙高	3日	月	13:30~16:30	15名	新井総合コミュニティセンター	会議室	妙高市上町9-1	0255-73-7611
三条	19日	水	13:30~16:30	15名	燕三条地場産業振興センター リサーチコア	研修室4	三条市須頃1-17	0256-38-5431
新発田	18日	火	13:30~16:30	17名	新発田市生涯学習センター	第1研修室	新発田市中央町5-8-47	0254-27-6677
新津	12日	水	13:30~16:30	15名	新津地域学園	502教室	新潟市秋葉区新津東町2-5-6	0250-22-2233【部門コード41#】
南魚沼	25日	火	13:30~16:30	9名	ハローワーク南魚沼	2階会議室	南魚沼市八幡20-1	025-772-3157