

人生100年時代における

# 60歳以降の働き方セミナー

人生100年時代を迎え、生き生きと自分らしく働きたい！

社会の一員として、  
地域社会に貢献したいと考えるシニア層は年々増加しています。  
このセミナーでは、高齢化社会の現状を理解して、  
「高年齢者の働き方」や「シニア向け就職活動のポイント」  
「働きながら年金を受けるときの注意事項」など、  
他にも就職活動に役立つ情報をお伝えいたします！

雇用保険受給者の方は、このセミナーへの参加が就職活動実績となります。

日時

令和7年3月7日(金)  
14時30分～16時00分

対象者

概ね60歳以上の求職者

参加  
方法

- ① オンライン（Zoom参加） 定員：なし  
② 会場 ハローワーク妙高 2階会議室 定員：8名  
（妙高市下町9-3）

①・②は自由に選択していただけます。

申込  
方法

2月28日(金)までにハローワークの  
職業相談窓口にてお申し込み下さい。  
お電話でもお申し込み可能です。

お問い合わせ

ハローワーク妙高  
☎(0255)73-7611

オンライン参加をご希望の方は、  
ハローワークの職業相談窓口で求職者マイページの開設をお願いします。

職員記入欄

申込  
受付印

参加方法 会場  
オンライン