

履歴書など 応募の準備はできていますか！？

2025年2月

# 再就職支援セミナー

- ◆就職活動の仕方を専門の講師がアドバイスします。受講は無料です◆
- ◆ハローワークに求職登録している方ならどなたでも参加できます◆
- ◆雇用保険受給者の方は、就職活動実績として認められます◆

## ◎基本コース 定員25名

就職活動の進め方、心構えなどについて、専用のテキスト（当日配布されます）を使った講義を受けられます。

就職活動の第一歩にオススメ！

**2月6日(木)**

**13:30~15:30**

※13:10~受付開始

持ち物 ①筆記用具  
②ハローワーク受付票  
または雇用保険受給資格者証

## ◎面接対策実践コース 定員15名

講師が面接官役を担当し、お一人ずつ面接の受け方の練習ができます。自分の強みをアピールする方法や面接のポイント・注意点について学びます。

面接の自信をつけたい方に！

**2月20日(木)**

**13:30~16:30**

※13:10~受付開始

持ち物 ①筆記用具  
②ハローワーク受付票  
または雇用保険受給資格者証

〈会場〉 村上市生涯学習推進センター（マナボーテ村上） 大会議室  
（村上市田端町4番1号） 裏面に会場地図があります

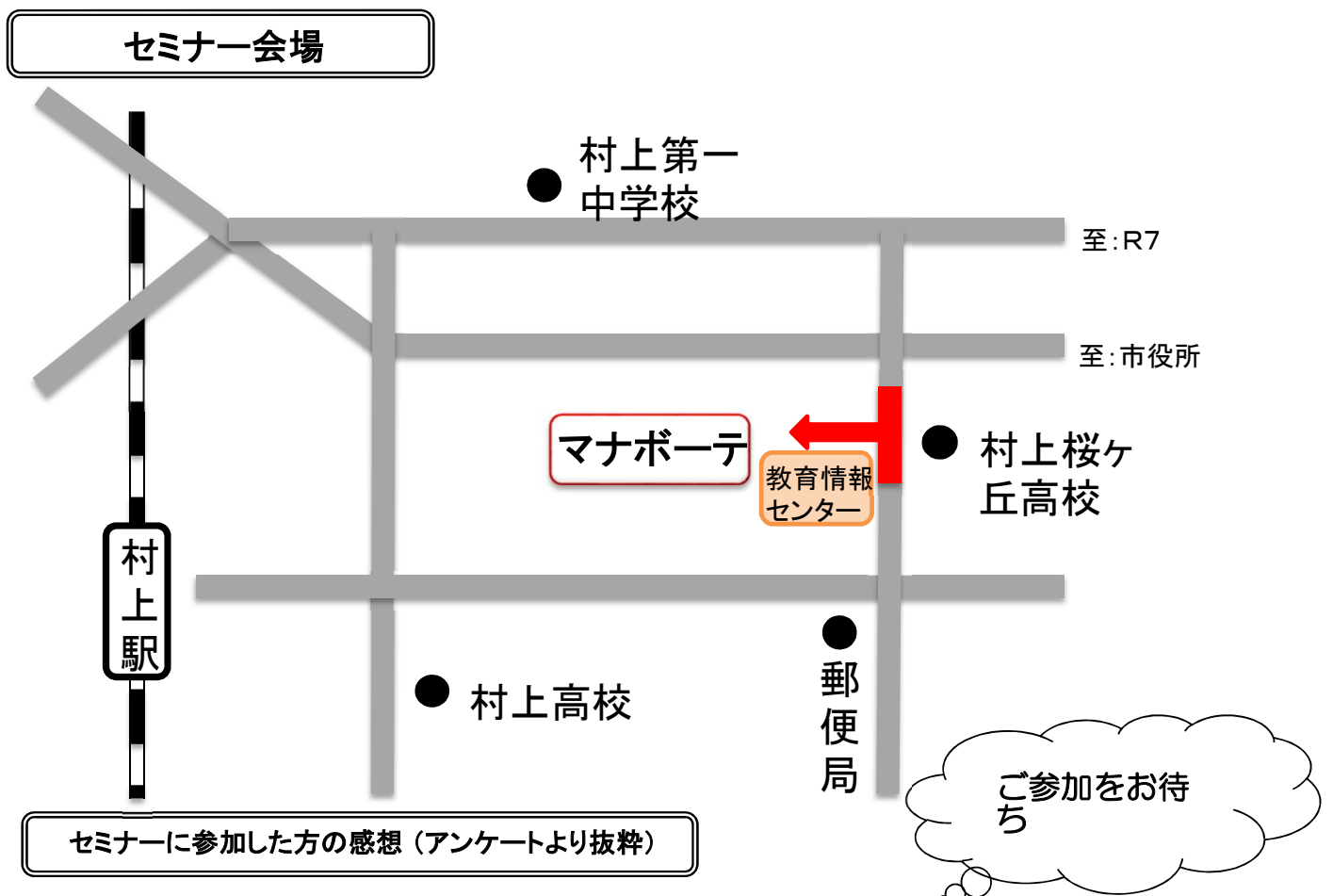
〈申込方法〉 ハローワーク村上 職業紹介部門 へお申込みください。  
電話でも申込みできます。

☎ 0254-53-4141

〈お願い〉 受付は先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。

また、申込み後に参加できなくなった場合は、キャンセル待ちの方がいる場合がありますので、遅くとも開催日の前日までにハローワーク村上にご連絡下さい。

## セミナー会場



### セミナーに参加した方の感想 (アンケートより抜粋)

何年ぶりかの就職活動ですが職務経歴書など以前は無かったのでびっくりしました。

自己流の就職活動ではわからない知識が多いので、就職活動を始める前に聞いておくべきだったと思っています。

「働く」ということは、規則正しく毎日が過ごせ、身体が活性化し、いいことだとしみじみ思いました。

今回のセミナーを受け、時間のある今、落ち込まずに自己分析をし、前に進みたいです。

セミナーを受ければ、必ず自分のためになります。自分のこれからの人生のためにもなりますので、多くの方に参加していただきたいです。

以前の履歴書と記入のしかたがだいぶ変わっていて、もっと自分が今までやってきた事をアピールして書かないと！！と思い、受けて良かったです。