

# 3月開催

# 再就職支援セミナー

受講無料!!

自分を知る!!

## 基本コース (定員 30名)

求職活動の進め方、心構えや応募書類の作成方法、面接につながる履歴書の書き方等再就職に必要な知識を学べます!

【日時】 3/4 (火) 13:30~15:30  
(受付は13:10~開始となります)

【会場】 燕三条地場産業振興センター  
(リサーチコア) 研修室4

【持ち物】 筆記用具、受付票

## 受講された方の声

### 【基本コース】

◇ 実例も交えての話で分かりやすく、もっと頑張ろうと前向きに思えるセミナーだった。  
◇ 自己分析の大切さを理解し、改めて自身の強みを考え、今後につなげていけたらと思った。

### 【中高年コース】

◇ グループワークで刺激をもらい、一つ一つ頑張っていきたいと思った。  
◇ 自分(中高年)の強みを知る良いきっかけとなった。

## 演習コース (定員 15名)

### ☆中高年齢者対象コース☆ (概ね45歳以上の方向け)

求職活動の留意点、応募書類の書き方、面接でのアピールポイントなどの講義のほか、就職活動の不安・課題の共有や自身の強みを認識するための受講者によるグループワークを行います!

【日時】 3/19(水) 13:30~16:30  
(受付は13:10~開始となります)

【会場】 燕三条地場産業振興センター  
(リサーチコア) 研修室4

【持ち物】 筆記用具、受付票

◇ 応募書類の添削は行わないため、当日の応募書類の持参は不要です。応募書類の添削ご希望の方は、ハローワークの職業相談窓口に応募書類をご持参いただくか、次月以降に開催予定の「応募書類作成実践コース」の受講もおすすめです。

◇ 中高年齢者だからこそその求職活動方法についてのご相談や説明を受けたいという方は是非ご参加ください!

※ あらかじめ基本コースを受講いただくとより理解が深まります。

## お申込・お問い合わせ

☆2月10日からお申し込み開始☆

電話またはハローワークにご来所してお申し込みください。

ハローワーク三条 職業紹介部門  
☎ 0256-38-5431

## セミナー会場

燕三条地場産業振興センター(リサーチコア) 研修室

住所: 三条市須頃1-17



※万が一キャンセルされる際は、至急ハローワーク三条(0256-38-5431)へご連絡ください。  
※途中退席は原則不可となります。