

# ハローワーク 再就職支援セミナー

- 参加費用 : 無料です！資料も差し上げます（受講手当等の支給は一切なし）  
対象 : ハローワークに求職申し込みをして仕事をお探しの方  
※雇用保険受給者の方は求職活動実績にもなります）  
会場 : ビーチホールまがたま（糸魚川市寺町4-3-1）

## ○基本コース

- ・「就職活動って...？」就職活動の進め方、心構え。
- ・応募書類の作成方法、面接につながる履歴書の書き方 など、再就職に必要な知識を習得できます。

2月10日（月） 13:30～15:30

## ○中高年齢者対象コース

- 概ね45歳以上の求職者を対象に、就職活動の留意点・応募書類の書き方・面接でのアピールポイント等説明します。  
また、受講者によるグループワークを行います。

2月25日（火） 13:30～16:30

### 申込方法

- ☆お申込みはハローワーク糸魚川（025-552-0333）まで。  
☆受付時間は平日（月曜日から金曜日まで祝日を除く）の8時30分～17時00分です。

☆申込の際は下記4項目をお伺いします。

- (1) 氏名（フルネーム、ふりがな） (2) 求職番号（ハローワークカード（受付票）に記載）  
(3) 電話番号（市外局番から） (4) 受講希望日と会場名

※受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。ご予約はお早めに！！

都合が悪くなった場合は、あらかじめハローワーク糸魚川にキャンセルの連絡を入れてください。

※参加は、各セミナーともに1回のみとします。

### 注意事項

- 持ち物 筆記用具、「ハローワークカード（受付票）」または、「雇用保険受給資格者証」  
○駐車場 他のイベント等の関係で利用できない場合もありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。