



ハローワーク上越

イベントカレンダー

(12 / 13 現在)

セミナー・説明会・相談会に参加ご希望の方は**事前予約が必要**です。

日	月	火	水	木	金	土
	 ハローワーク インターネットサービス	 ハローワーク上越 ホームページ	1 年末年始 閉庁日 (12/29~1/3)	2 年末年始 閉庁日 (12/29~1/3)	3 年末年始 閉庁日 (12/29~1/3)	4
5	6	7	8 求職者マイページ 活用セミナー 10:00~11:00 (ハローワーク4階会議室) 再就職支援セミナー 基本コース 13:30~15:30 (ワークパル上越) ねんきん相談	9	10 会社説明会 【(株)ブルボン上越工場】 10:30~11:30 (ハローワーク4階会議室) 会社説明会 【日本郵便(株)信越支社】 14:00~15:00 (ハローワーク4階会議室)	11
12	13 成人の日	14 職業訓練相談会 ①13:30~14:30 ②14:30~15:30 (ハローワーク4階会議室)	15 看護職員 再就職支援相談会 ①13:30~②14:00~ ③14:30~④15:00~ (ハローワーク4階会議室) ねんきん相談	16 ジョブカフェ説明会 <予約不要> 14:00~15:00 (ハローワーク4階会議室)	17 自己理解 促進セミナー 14:00~15:00 (ハローワーク4階会議室)	18
19	20 再就職支援セミナー 応募書類作成実践コース 13:30~16:30 (ワークパル上越)	21	22 ねんきん相談	23 サポステ 出張相談会 14:00~16:00 (ハローワーク4階会議室)	24	25
26	27	28 職業訓練相談会 ①13:30~14:30 ②14:30~15:30 (ハローワーク4階会議室) 福祉分野 求人説明会 14:00~16:00 (上越市市民プラザ)	29 ねんきん相談	30	31	

■ イベントの内容は裏面を、詳細は各リーフレットを
ご参照ください。

■ ねんきん相談は毎週水曜日8:30~17:00、
2階雇用保険課窓口で実施しています。(予約不要)

お申込・お問合せ

ハローワーク上越 職業紹介部門

☎025-523-6121 (部門コード41 #)

イベント名	セミナー・相談会の内容
再就職支援セミナー	基本コース ・「就職活動って・・・？」就職活動の進め方、心構え、応募書類の作成方法、面接につながる履歴書の書き方など再就職に必要な知識を習得できます。
	応募書類作成実践コース ・概ね45歳以上の求職者を対象に、就職活動の留意点、応募書類の書き方、面接でのアピールポイントなどの説明、受講者によるグループワークを行います。
	面接対策実践コース ・自己の振り返りから自らの強みを知り、その強みを応募書類で効果的にアピールする方法をお伝えします。
	中高年齢者対象コース ・自分の強みを伝える準備と面接を演習で実践します。
応募書類作成セミナー (※偶数月の開催)	・求人への応募に必要な「履歴書」「職務経歴書」。初めて書類を作成する方や書類作成に不安のある方を対象に、記載方法や志望動機の書き方、何をどうアピールするか、書類作成のポイントをお伝えします。
自己理解促進セミナー (※奇数月の開催)	・ご自身のスマホ等を使用して、自己理解を進めますか？セミナー当日は、ご自身のスマホからjobtag(厚生労働省運営：職業情報提供サイト)に接続し、いくつかの自己診断を行い、その結果を基に後日自己診断結果をフィードバックいたします。 ※受講対象者 年齢：おおむね40歳まで 後日予約相談に参加できる方
職業訓練相談会	・職業訓練とは、就職に必要な知識や技能を習得し、再就職を目指す方のための制度です。テクノスクール等、各訓練施設の担当者から訓練内容などの詳細説明があり質問もできます。
福祉のお仕事出張セミナー	・福祉(介護・保育など)の仕事内容やどんな職場があるのか、資格の種類や取得方法の基礎知識について等、初心者向けの内容です。
看護職員再就職支援相談会	・「看護の仕事に復帰したい!」「看護の仕事に興味がある」などのご相談に新潟県ナースセンターの相談員が対応します。お気軽にご相談ください。
ジョブカフェ説明会	・「自分にどんな仕事ができるかわからない」「就職活動がうまくいかない」「仕事探しの不安を誰に相談したらよいかかわからない」、ジョブカフェではお仕事探しの不安・疑問を個別に相談できます。まずは説明会に参加してジョブカフェのサポートを見て・聞いて・体験してみませんか？
サポステ出張相談会	・上越地域若者サポートステーションでは、就労に悩む方の支援を行っています。「働きたいけれど何から始めたらよいかかわからない」「ブランクがあって心配だ」などお気軽にご相談ください。 ※49歳以下で現在仕事をしておらず、今後就職を希望される方が対象です。 ご家族、保護者の方の相談も可能です。
ジョブカード活用方法セミナー	・ジョブカードとは、今までの経験や将来のビジョン・自分の強み等をまとめる用紙で、職業能力の証明ができます。応募書類作成にも活用できます。ジョブカードを活用して経歴や希望を整理し、今後の仕事や働き方を具体的に見出してみませんか？
臨床心理士による巡回相談	・就職活動をすすめるにあたって、「心配事や不安がある」という方を対象として、毎月臨床心理士との相談日を設けています。心の負担を少しでも軽くして就職活動ができるようお気軽にご利用ください。
こころとからだの健康相談	・「不安で眠れない、眠りが浅い・・・」、「仕事がなかなか見つからず、先のことが心配で不安」など、求職者の方を対象に、看護師が相談に応じます。
求職者マイページ活用セミナー	・「求職者マイページ」を開設し、ご自身のスマートフォンやPCを使ってハローワークの求人情報を簡単に検索する方法を説明します。少人数で実施しますので、シニアの方・スマートフォン初心者の方でもお気軽にご参加ください。
会社説明会	・事業所の方より事業内容・仕事内容等の説明をしていただきます。疑問点など事業所の方へ直接お話を聞けるチャンスです。
ねんきん相談会	・毎週水曜日、社会保険労務士が年金・健康保険の相談に応じます。