

今がチャンス！！

# お仕事探しに役立つセミナー

～再就職支援セミナーのご案内～

講師による再就職を目指す方のための無料セミナーです

1月の開催内容は2コース

## 演習・応募書類作成実践コース（定員15名）

自分の魅力を最大限にアピールできる書類を作成するための知識やスキルを身に付けられるコースです。

### 概要

- ・自分について知る
- ・魅力的な応募書類作成のノウハウ
- ・応募書類の作成 等

※講師による応募書類の添削を受けられますので、履歴書・職務経歴書をご持参ください。まだ作成する自信がない方はご持参いただかなくても差し支えありません。

### <開催日程>

1/17(金) 13:30~16:30

10月～3月の開催予定

基本コース...10,12,3月

応募書類作成実践コース...10,1月

面接対策実践コース...11月

中高年齢者対象コース...12,2月



雇用保険受給者の方は  
このセミナーを受講すると  
「失業認定における求職活動実績」  
になります。

## 演習・面接対策実践コース（定員15名）

体験を通して、面接合格のために必要な知識やスキルを身に付けられるコースです。

### 概要

- ・面接マナー ・面接でのアピール方法
- ・講師によるデモンストレーション
- ・個別の模擬面接 等

※作成した履歴書・職務経歴書があれば  
ご持参ください。

### <開催日程>

・1/31 (金) 13:30~16:30

\* 申込方法・会場は裏面へ

## 申込方法

参加ご希望の方は事前にお申込が必要です。ハローワーク十日町にて受け付けます。  
受付または相談窓口にお声掛けいただくか、お電話（025-757-2407）にてお申し込みください。

※受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。ご予約はお早めに！！

お申し込み後に都合が悪くなった場合は、必ずハローワークにキャンセルのご連絡を入れてください。

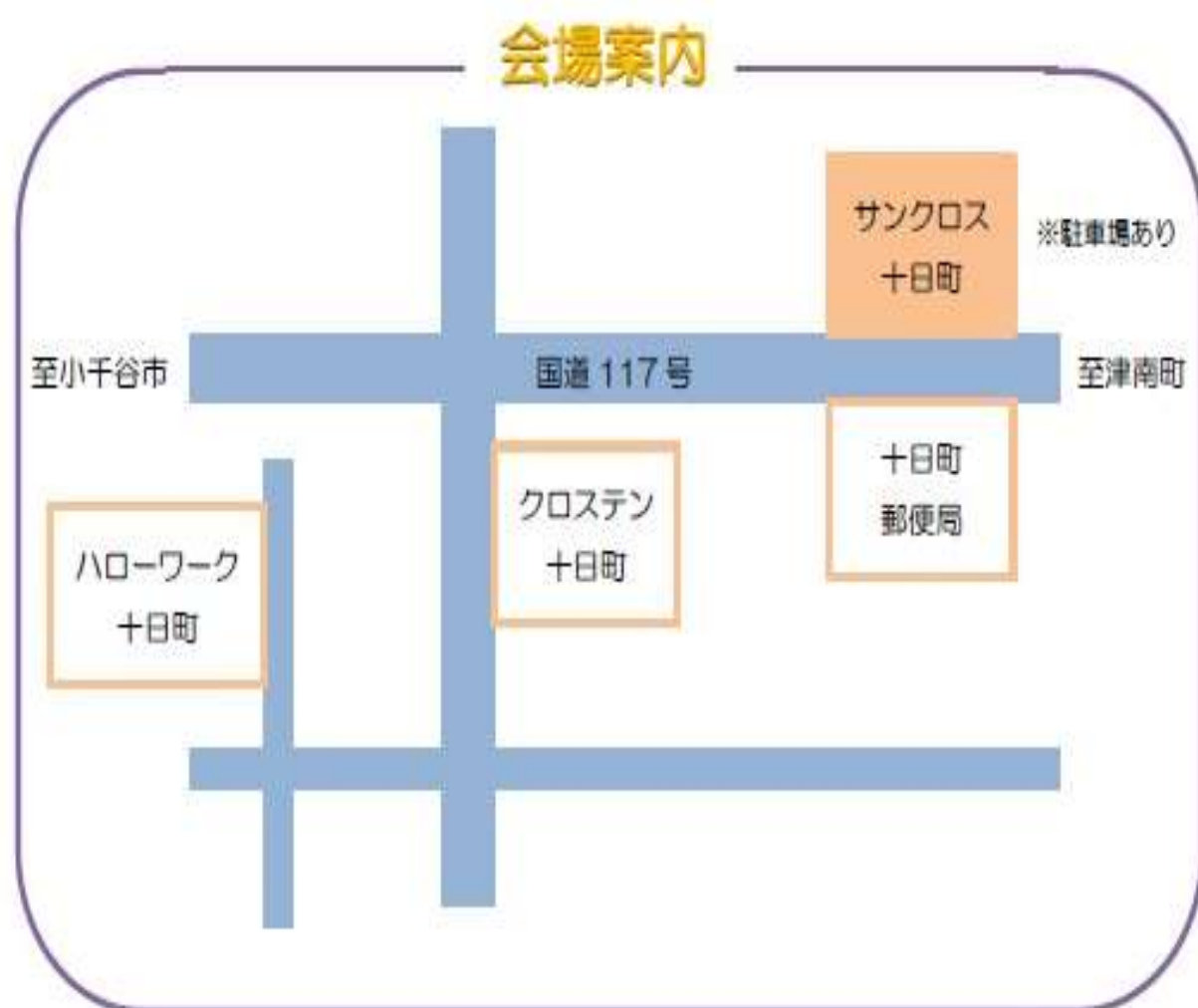
※新型コロナウイルス感染防止対策のため、参加の際は入室時のアルコール消毒にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、セミナーを開催中止とさせて頂く場合があります。

## 会場

サクロス十日町 視聴覚室  
十日町市本町六の一丁目320番地10

※駐車場はあります。



\*当日はセミナー開始の20分前から受付を開始します。  
受付時間内にお越しください。

## 受講者の声（アンケートから）

自分の長所・短所、  
アピールポイントを整理で  
きて自信ができました

会社側の募集・採用に  
関する現状が把握できて  
よかったです

中高年齢者向けコースでは、  
分かり易い言葉で説明いた  
だき大変参考になりました

自宅で履歴書・職務経歴書  
を書いていても何が問題なのかわ  
からなかったが、セミナーを受講  
してわかったのがよかった

## 持ち物

筆記用具、「ハローワークカード（受付票）」または、「雇用保険受給資格者証」