

ご案内

シニアのための

生涯現役 支援窓口

再就職などを目指すおおむね 60 歳以上の方  
を対象に重点的に支援します

支援  
内容

- ☑ ご希望により、マンツーマンで個別支援を行います。
- ☑ 希望条件に沿った求人情報やシニア世代向けの情報を提供します。
- ☑ 応募書類（履歴書・職務経歴書）の書き方に不安のある方にはアドバイスや添削を行います。
- ☑ 就職活動に役立つセミナー等の情報提供をします。
- ☑ パソコンやスマートフォンを使った求人情報の検索の仕方等を説明します。
- ☑ ZOOM アプリを利用してオンライン相談ができます。



お気軽にご相談ください



お問い合わせ

ハローワーク上越 専門援助部門  
☎ 025 (523) 6121 (42#)