



# セミナー・相談会等のご案内



セミナー・相談会に参加を希望される方は、ハローワークの求職登録が必要となります。  
また、事前予約は、窓口または、お電話にてお申し込みいただけます。  
雇用保険を受給されている方は「求職活動実績」になります。

お問い合わせ

ハローワーク十日町

☎025-757-2407

会場	セミナー・相談会の内容
ハローワーク十日町 2階会議室	<b>求人説明会・職場見学会</b> 事業所の採用担当者の方から求人内容を詳しく説明してもらえます。 履歴書や紹介状の持参は不要です。 応募先を選ぶ参考としてお気軽にご参加ください。
ハローワーク十日町 2階会議室	<b>長岡サポステ出張相談会</b> 職業適性検査（GATB）を実施します。自分に合う仕事が見つからない、就職について相談したいという方等は、ぜひご利用ください。
ハローワーク十日町 2階会議室	<b>ジョブ・カード活用セミナー</b> ジョブ・カードとは何か、求職活動中におけるジョブ・カード利用のメリット等を説明します。「自分の強みは何だろう」「自分の就きたい仕事は何だろう」といった不安をお持ちの方はぜひご参加ください。
ハローワーク十日町 2階会議室	<b>福祉のお仕事出張相談会</b> 福祉職の仕事内容、資格の取得方法、どんな職場があるのか等の疑問に福祉人材センターの職員が为您解答します。福祉のお仕事にご関心のある方はぜひご参加ください。
ハローワーク十日町 2階会議室	<b>看護職員再就職支援相談会</b> 看護師としての復職に向けた相談や病院等の情報提供、資格の取得方法等について新潟県ナースセンターの職員と相談できます。
ハローワーク十日町 2階会議室	<b>職業訓練説明会</b> 各職業訓練校の担当者から訓練内容等の詳細な説明を聞くことができます。職業訓練にご関心のある方はぜひご参加ください。
サンクロス十日町 視聴覚室 ※外部会場になりますのでご注意ください	<b>再就職支援セミナー（基本コース）</b> 就職活動の進め方や心構え、自分を知ること、応募書類の作成方法等、再就職に必要な基本的知識を習得できます。
サンクロス十日町 視聴覚室 ※外部会場になりますのでご注意ください	<b>再就職支援セミナー（応募書類作成実践コース）</b> 自分について理解を深め、自分の強みを応募書類で効果的にアピールする方法を学ぶことができます。また、応募書類の添削を受けられます。
サンクロス十日町 視聴覚室 ※外部会場になりますのでご注意ください	<b>再就職支援セミナー（面接対策実践コース）</b> 自分の強みを伝える準備と面接を演習で実践します。面接のマナーから質問の受け答え、効果的なアピール方法まで個別にアドバイスを受けられます。
サンクロス十日町 視聴覚室 ※外部会場になりますのでご注意ください	<b>再就職支援セミナー（中高年齢者対象コース）</b> ※概ね45歳以上の方対象 中高年齢層特有の就職活動に関するノウハウを学ぶことができます。自分の強みを認識するため、受講者によるグループワークも行います。

