

今がチャンス！！

お仕事探しに役立つセミナー

～再就職支援セミナーのご案内～

講師による再就職を目指す方のための無料セミナーです

12月の開催内容は2コース

基本コース（定員20名）

就職活動の基本を知るコースです。
座学形式で事例を用いた分かりやすい説明が
聞けます。事前の準備は不要です。

概要

- ・就職活動の進め方、心構え
- ・自分について知る
- ・面接合格のポイント
- ・応募書類の作成方法 等

<開催日程>

12/4（水）

13：30～15：30

10月～3月の開催予定

基本コース...10,12,3月

応募書類作成実践コース...10,1月

面接対策実践コース...11月

中高年齢者対象コース...12,2月



中高年齢者対象コース（定員15名）

概ね45歳以上のミドルシニアの方を対象とした就職に
必要な知識やスキルを身に付けられるコースです。

概要

- ・ミドルシニア特有の就職活動のノウハウ
- ・応募書類作成、面接のポイント
- ・グループワーク
(自分の強みを知る、課題や不安の共有) 等

<開催日程>

12/16（月）

13：30～16：30

雇用保険受給者の方は
このセミナーを受講すると
「失業認定における求職活動実績」
になります。

* 申込方法・会場は裏面へ

申込方法

参加ご希望の方は事前にお申込が必要です。ハローワーク十日町にて受け付けます。
受付または相談窓口にお声掛けいただくか、お電話（025-757-2407）にてお申し込みください。

※受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。ご予約はお早めに！！

お申し込み後に都合が悪くなった場合は、必ずハローワークにキャンセルのご連絡を入れてください。

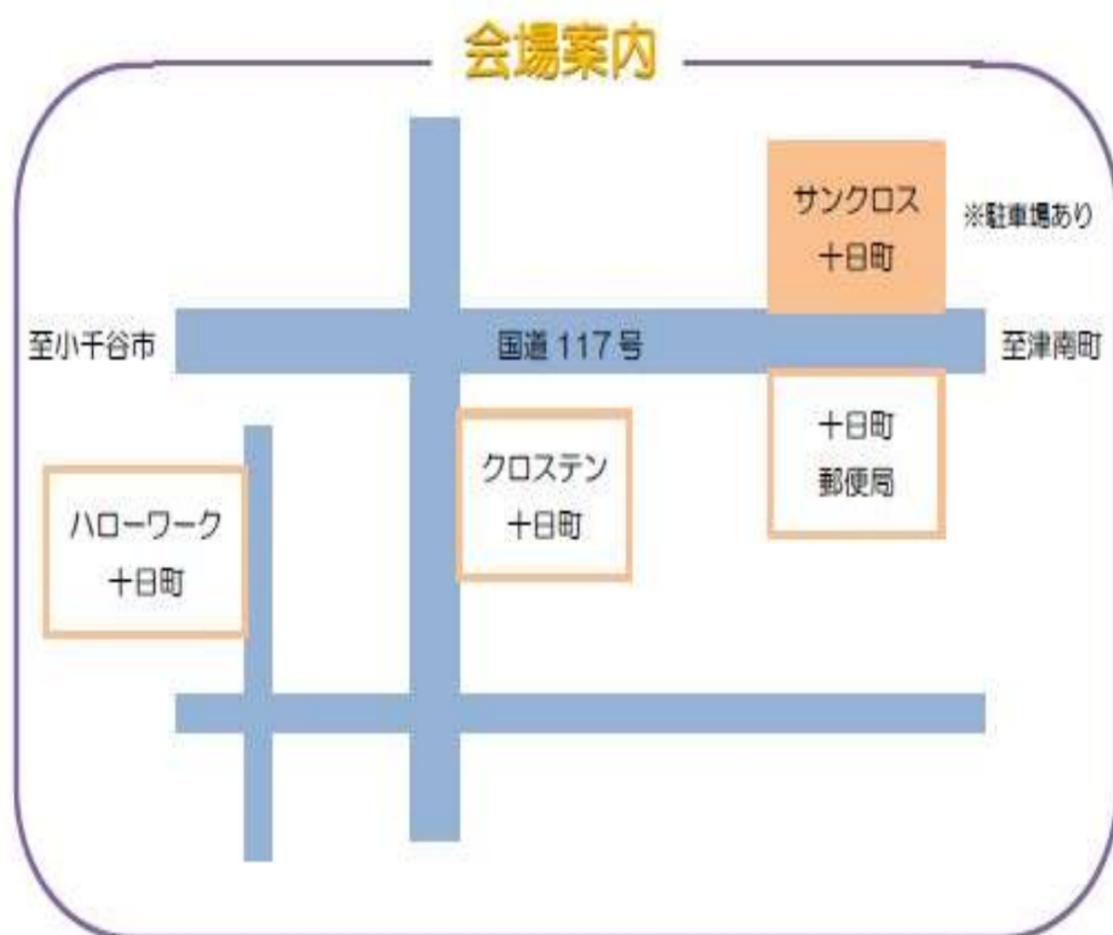
※新型コロナウイルス感染防止対策のため、参加の際は入室時のアルコール消毒にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、セミナーを開催中止とさせて頂く場合があります。

会場

サクロス十日町 視聴覚室
十日町市本町六の一丁目320番地10

※駐車場はあります。



*当日はセミナー開始の20分前から受付を開始します。
受付時間内にお越しください。

受講者の声（アンケートから）

自分の長所・短所、
アピールポイントを整理で
きて自信ができました

会社側の募集・採用に
関する現状が把握できて
よかったです

中高年齢者向けコースでは、
分かり易い言葉で説明いた
だき大変参考になりました

自宅で履歴書・職務経歴書
を書いていても何が問題なのかわ
からなかったが、セミナーを受講
してわかったのがよかった

持ち物

筆記用具、「ハローワークカード（受付票）」または、「雇用保険受給資格者証」