



ハローワーク上越

イベントカレンダー

(11 / 14 現在)

セミナー・説明会・相談会に参加ご希望の方は**事前予約が必要**です。

日	月	火	水	木	金	土
	 ハローワーク インターネットサービス	 ハローワーク上越 ホームページ	 ハローワーク上越 公式LINE		1	2
3	4 振替休日	5 介護就職デイ 福祉就職説明会 ①10:00～11:30 ②14:00～15:30 (上越市市民プラザ)	6 介護就職デイ 福祉就職説明会 ③10:00～11:30 (上越市市民プラザ) 会社説明会 【MKNアルミニウム(株)】 14:00～15:00 (ハローワーク4階会議室) ねんきん相談	7 会社説明会 【(福)まきむら福祉会】 10:00～11:00 (ハローワーク4階会議室) 見学会&説明会 【(福)上越あたご福祉会】 10:00～11:30 (上吉野愛宕の園) 求職者マイページ 活用セミナー 14:30～15:30 (ハローワーク4階会議室)	8	9
10	11 自己理解 促進セミナー 14:00～15:00 (ハローワーク4階会議室)	12 会社説明会 【(吉)沢運送(株)】 10:00～11:00 (ハローワーク4階会議室) 職業訓練相談会 ①13:30～14:30 ②14:30～15:30 (ハローワーク4階会議室)	13 会社説明会 【(福)上越あたご福祉会】 10:00～11:30 (ハローワーク4階会議室) 再就職支援セミナー 基本コース 13:30～15:30 (ワークパル上越) 福祉のお仕事 出張セミナー 13:30～14:50 (ハローワーク4階会議室) 見学会&説明会 【(福)えちご府中会】 14:00～15:00 (特別養護老人ホーム和久楽) ねんきん相談	14 見学会&説明会 【(福)フランシスコ第三会 マリア園 さくら聖母の園】 14:00～15:30 (さくら聖母の園)	15	16
17	18 再就職支援セミナー 応募書類作成実践コース 13:30～16:30 (ワークパル上越) 満席 キャンセル待可	19 会社説明会 【(直)江津電子工業(株)】 10:30～11:30 (ハローワーク4階会議室) 会社説明会 【(株)AQUA】 14:00～15:00 (ハローワーク4階会議室)	20 ジョブカフェ説明会 <予約不要> 【第1部】14:00～ 【第2部】15:00～ (ハローワーク4階会議室) ねんきん相談	21 会社説明会 【(福)フランシスコ第三会 マリア園 さくら聖母の園】 10:00～11:00 (ハローワーク4階会議室) サポステ 出張相談会 14:00～16:00 (ハローワーク4階会議室)	22	23 勤労感謝の日
24	25 臨床心理士による 巡回相談 ①9:00～10:30 ②10:30～12:00 (ハローワーク4階会議室)	26 再就職支援セミナー 面接対策実践コース 13:30～16:30 (ワークパル上越) 職業訓練相談会 ①13:30～14:30 ②14:30～15:30 (ハローワーク4階会議室)	27 職場見学会 【(有)石倉製麺所】 14:00～15:30 (石倉製麺 第2工場) ねんきん相談	28 会社説明会 【(株)吉則螺子製作所】 10:00～11:00 (ハローワーク4階会議室) 会社説明会 【(株)エース電子】 14:00～15:00 (ハローワーク4階会議室)	29	30

■ イベントの内容は裏面を、詳細は各リーフレットを
ご参照ください。

■ ねんきん相談は毎週水曜日8:30～17:00、
2階雇用保険課窓口で実施しています。(予約不要)

お申込・お問合せ

ハローワーク上越 職業紹介部門

☎025-523-6121 (部門コード41#)

イベント名	セミナー・相談会の内容
再就職支援セミナー	基本コース ・「就職活動って・・・？」就職活動の進め方、心構え、応募書類の作成方法、面接につながる履歴書の書き方など再就職に必要な知識を習得できます。
	応募書類作成実践コース ・概ね45歳以上の求職者を対象に、就職活動の留意点、応募書類の書き方、面接でのアピールポイントなどの説明、受講者によるグループワークを行います。
	面接対策実践コース ・自己の振り返りから自らの強みを知り、その強みを応募書類で効果的にアピールする方法をお伝えします。
	中高年齢者対象コース ・自分の強みを伝える準備と面接を演習で実践します。
応募書類作成セミナー (※偶数月の開催)	・求人への応募に必要な「履歴書」「職務経歴書」。初めて書類を作成する方や書類作成に不安のある方を対象に、記載方法や志望動機の書き方、何をどうアピールするか、書類作成のポイントをお伝えします。
自己理解促進セミナー (※奇数月の開催)	・ご自身のスマホ等を使用して、自己理解を進めませんか？セミナー当日は、ご自身のスマホからjobtag(厚生労働省運営：職業情報提供サイト)に接続し、いくつかの自己診断を行い、その結果を基に後日自己診断結果をフィードバックいたします。 ※受講対象者 年齢：おおむね40歳まで 後日予約相談に参加できる方
職業訓練相談会	・職業訓練とは、就職に必要な知識や技能を習得し、再就職を目指す方のための制度です。テクノスクール等、各訓練施設の担当者から訓練内容などの詳細説明があり質問もできます。
福祉のお仕事出張セミナー	・福祉（介護・保育など）の仕事内容やどんな職場があるのか、資格の種類や取得方法の基礎知識について等、初心者向けの内容です。
看護職員再就職支援相談会	・「看護の仕事に復帰したい！」「看護の仕事に興味がある」などのご相談に新潟県ナースセンターの相談員が対応します。お気軽にご相談ください。
ジョブカフェ説明会	・「自分にどんな仕事ができるかわからない」「就職活動がうまくいかない」「仕事探しの不安を誰に相談したらよいかかわからない」、ジョブカフェではお仕事探しの不安・疑問を個別に相談できます。まずは説明会に参加してジョブカフェのサポートを見て・聞いて・体験してみませんか？
サポステ出張相談会	・上越地域若者サポートステーションでは、就労に悩む方の支援を行っています。「働きたいけれど何から始めたらよいかかわからない」「ブランクがあって心配だ」などお気軽にご相談ください。 ※49歳以下で現在仕事をしておらず、今後就職を希望される方が対象です。 ご家族、保護者の方の相談も可能です。
ジョブカード活用方法セミナー	・ジョブカードとは、今までの経験や将来のビジョン・自分の強み等をまとめる用紙で、職業能力の証明ができます。応募書類作成にも活用できます。ジョブカードを活用して経歴や希望を整理し、今後の仕事や働き方を具体的に見出してみませんか？
臨床心理士による巡回相談	・就職活動をすすめるにあたって、“心配事や不安がある”という方を対象として、毎月臨床心理士との相談日を設けています。心の負担を少しでも軽くして就職活動ができるようお気軽にご利用ください。
こころとからだの健康相談	・「不安で眠れない、眠りが浅い・・・」、「仕事がなかなか見つからず、先のことが心配で不安」など、求職者の方を対象に、看護師が相談に応じます。
求職者マイページ活用セミナー	・「求職者マイページ」を開設し、ご自身のスマートフォンやPCを使ってハローワークの求人情報を簡単に検索する方法を説明します。少人数で実施しますので、シニアの方・スマートフォン初心者の方でもお気軽にご参加ください。
会社説明会	・事業所の方より事業内容・仕事内容等の説明をしていただきます。疑問点など事業所の方へ直接お話を聞けるチャンスです。
ねんきん相談会	・毎週水曜日、社会保険労務士が年金・健康保険の相談に応じます。