

職業訓練受講希望の方など向け

参加無料！

求職活動  
実績対象

# ジョブ・カード活用方法セミナー

## ジョブ・カードとは？

今までの経験や将来のビジョン・自分の強み等をまとめるツールで、職業能力の証明ができます。応募書類の作成にも活用できます。



### セミナーの内容

- ▶ ジョブ・カードとは？
- ▶ ジョブ・カードの活用方法
- ▶ ジョブ・カードの作成を実際に体験
- ▶ キャリアコンサルティングについて

### セミナーに参加するとメリットは？

- ✓ **今の自分に何ができるか整理**できます！
- ✓ **今後の仕事の方向性や働き方が明確**になります！
- ✓ **就職活動でアピールできる自分の強みなどが明確**になります。

## セミナー日程表

| 開催日    | 時間      | 会場    |
|--------|---------|-------|
| 9月13日  | 10時～11時 | 2階会議室 |
| 10月11日 | 10時～11時 | 2階会議室 |
| 11月15日 | 10時～11時 | 2階会議室 |

### 【お申込み方法】

セミナーへの参加をご希望の方は、ハローワーク十日町の相談窓口またはお電話でお申込みください。

※雇用保険受給者の方は、本セミナーに参加すると求職活動実績になります。

こちらも活用  
しましょう！

### 「マイジョブ・カード」もご利用ください！

WEBサイト「マイジョブ・カード」から、オンラインで簡単にジョブ・カードを作成・更新・保存することができます。ぜひご利用ください！



< お問い合わせ先 >

ハローワーク十日町 職業紹介部門 TEL 025-757-2407