

# 自己理解促進セミナー スマホを使って自己理解！

開催日：令和 **6** 年 **7** 月 **22** 日（月） **14** 時～**15** 時

会 場：ハローワーク妙高 2階会議室

定 員：**4** 名

ご自身のスマホ等を使用して、自己理解を進めませんか？

当日は、ご自身のスマホから、job tag（厚生労働省運営：職業情報提供サイト）に接続し、いくつかの自己診断を行います。

その結果を基に、後日予約相談にて、自己診断結果を専門の相談員よりフィードバックいたします。

## 受講対象者

●年齢：おおむね40歳まで

●後日予約相談に参加できる方

（後日の予約相談日は、セミナー当日に調整いたします）

●スマホ、タブレット、パソコン等のインターネットに接続可能な携帯端末をご自身で準備できる方

※job tagサイトにご自身の携帯端末等から接続をしていただきますので、通信費が発生いたします（自己負担）。ご理解のうえお申し込みください。

●事前に当日利用予定の端末から、下記「job tag」サイトにアクセスができるかご確認ください。

お申し込み・問い合わせは

ハローワーク妙高 職業紹介部門

電話 0255-73-7611

Job tag (職業情報提供サイト(日本版O-NET))

<https://shigoto.mhlw.go.jp>



# jobtag

こんな悩みを解決できます！

経験や知識が  
活かせる、  
これまでとは違う  
職業はあるかなあ？

普段の生活では  
見かけない、企業間で  
活躍している職業  
ってどんな仕事か  
あるんだろう？

job tag  
公式キャラクター  
タグしっじ

楽しいと思えることや、  
やりがいがあると  
思える仕事ってなんだろう？

希望の職業の  
求人賃金は  
どれくらい？

どうしても  
苦手なことが  
あるけど、  
大丈夫かなあ？

PC・スマホから  
サイトへGO!

職業情報

検索



「job tag」トップページ

自分に合ったものを探してみよう！



jobtag は  
こんなサイト！

約500の職業の解説(動画コンテンツを含む)、求められる知識やスキル、どんな人に向いているかなどを、「数値データ」で見える化！就職・転職活動で重要な「市場分析」「自己分析」、面接などでのアピールポイントの確認や企業の採用活動での詳しい求人(=応募が楽なやりやすい求人)の作成、採用基準の明確化など、さまざまな場面で活躍するサイトです。  
※「job tag」および「O-NET」は公益財団法人職業情報提供サイト(日本版O-NET)のサイトであり、厚生労働省が運営しています。  
(事業登録番号4477643号、第4477644号)