

おおむね35～56歳の方・そのご家族の方へ

安定就労

就職実現

社会参加

あなたの「これから」を 応援します！

＼それぞれの状況や悩みに合わせたサポートがあります！



令和6年度 各種セミナー・合同企業説明会 年間スケジュール

参加
無料

事前
申込制

自信をもって
就職活動をしたい方

【正社員を 目指すセミナー】 就職活動の進め方

自身の強み発見や就職活動を
阻む思い込みに気付けます。

新潟 8/26(月)
新潟ユニゾンプラザ

長岡 9/12(木)
長岡市さいわいプラザ

上越 9/25(水)
上越市市民プラザ

オンライン
同時開催

お仕事探しや未経験の
仕事に不安のある方

【合同企業説明会】 お仕事説明会&プチ体験会

ミドル採用に積極的な企業集合 服装自由

写真店による履歴書用写真撮影(無料) ※撮影は
人数制限あり

新潟 11/ 1(金)
新潟市東区プラザ

長岡 11/11(月)
ハイブ長岡

上越 11/28(木)
上越市市民プラザ

オンライン
同時開催

働きづらさや生きづらさを
感じている方、そのご家族

【働く準備セミナー】 一歩前進を 目指すステップ

状況を変えた経験者の話が
聞け、自分なりの踏み出し
方を考えることができます。
個別での相談・支援先もご
紹介します。

オンライン

12/5(木)

詳細やお申し込みについては、WEBサイトでご確認ください。

※セミナー・イベントの日時や内容は
変更になる場合がございます。

WEBサイトや支援機関については、裏面をご覧ください⇒

にいがた就職氷河期世代 しごとのお悩みサポートサイト

あなたの背中を後押しするポータルサイトです。
一人ひとりの状況に合わせた支援・サービスを
ご紹介しています。

- タイプ診断フローチャート
- セミナー・イベント情報
- 支援機関一覧
- 再就職事例紹介 など



▲タイプ診断フローチャート

にいがた就職氷河期世代 しごとのお悩みサポートサイト

<https://www.niigata-work.com/>



SNSからも情報を
発信しています♪



【X 公式アカウント】
@niigata_work



【Facebook 公式アカウント】
NiigataWork

支援機関と主な支援内容

●ハローワーク

就職氷河期世代を対象とした専門窓口を設置し、仕事に関する相談や生活設計の相談等、就職から職場定着までの支援を実施しています。



●地域若者サポートステーション

何らかの理由により現在仕事をしていない概ね15歳～49歳の方を対象に、就職のための準備から職場定着・ステップアップまでの継続的な支援を行っています。



●その他支援機関

いろいろな不安や悩みのある方に、相談できる窓口があります。



昨年度の

セミナー・イベント参加者の声

コミュニケーションや就職活動のセミナー

- 「自分と他者の価値観は違うこと」「自分の中の考えの偏りがある」ということを学ぶ機会になった。
- 同じ境遇の方と意見交換ができ、有意義な時間だった。
- 自己PRは自分一人では考えるのが難しかったので参考になった。応募書類や面接での気を付ける点を知れてよかった。



合同企業説明会・仕事体験会

- 様々な企業の担当の方とお話できて、企業の雰囲気を知ることができた。
- 直接お話を聞くことで、自分にも出来るかもしれない！と思った。参加して良かった。
- 仕事内容を直接聞いて、事前に思っていたイメージと異なり、興味を持つことができた。



働く準備セミナー

- 色々なサポートや支援をされてる機関が知れて参考になった。
- 自己理解を進めるきっかけになった。

