

# マザーズコーナーのご案内 (子育て中の方の就職支援)

たとえばこんな悩みや不安・・・

子育てなどで仕事を  
していない期間が長くて  
仕事に就けるか不安・・・



求人を選び方  
応募書類の書き方が  
分からない・・・

子育てしながらの就職活動  
どのようにしたらいい？

『マザーズコーナー』では子育てをしながら就職を希望している方々に対して  
個々の希望やニーズに応じ就職をサポートするコーナーです。

未成年のお子さんがいる方で、仕事と子育ての両立を希望する方であればどなたでもご利用いただけます。  
また、コーナー内に求人検索機を設置してありますので、お子様連れの方でも安心してお仕事探しができます。  
予約制・担当制による相談も行っています。お気軽にご利用ください。

## ◆ ご利用時間 ◆

平日 8:30～17:15

(12:00～13:00は一般窓口での対応となります)

詳細はマザーズコーナー窓口でご確認してください。

## 支援内容

- 1 就職活動の心得や不安の解消
- 2 予約制による窓口相談およびオンライン相談等の就職支援  
(ご自宅で気軽に職業相談が可能です。オンラインで紹介状の交付を受けられる場合があります。詳しくは窓口へお問い合わせください。)
- 3 ニーズにあった求人の提供と職業選択のアドバイス
- 4 応募書類(履歴書・職務経歴書)の書き方、添削
- 5 面接の受け方(事前準備・面接時のポイント)の支援
- 6 就職支援セミナーの開催 (WEBセミナーも随時開催)
- 7 地域の保育園・幼稚園や子育て支援情報の提供

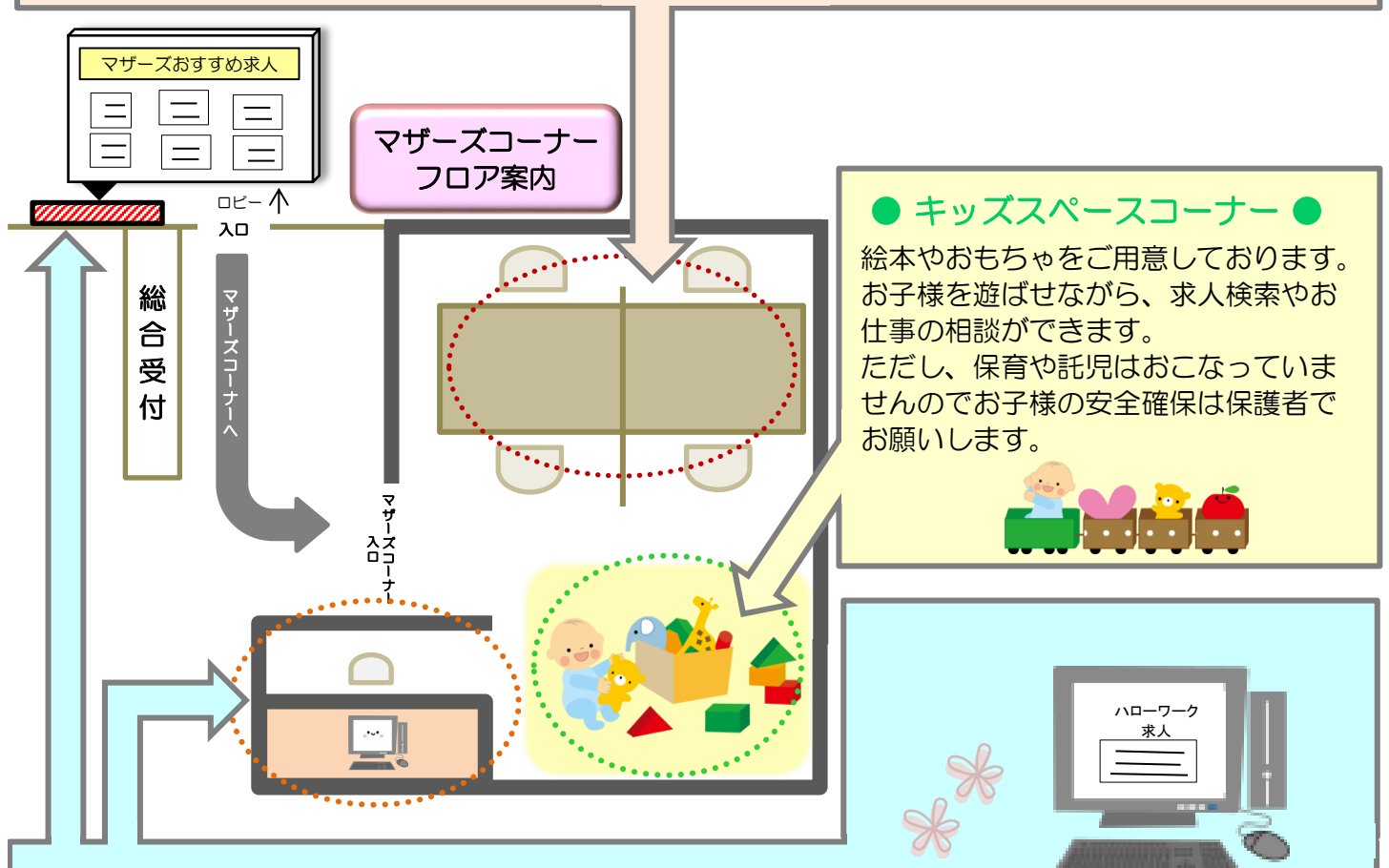
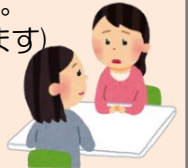
## ● 職業相談コーナー ●

### お仕事の相談及び紹介コーナー

希望の条件をお聞きしながら、よりよい就職に向けての相談やアドバイスを行っております。  
お気軽にご相談ください。(予約の方を優先しておりますが、予約なしでもご利用いただけます)

### 育児と両立できる再就職を応援します！！

結婚・妊娠・出産・子育てなどのライフサイクルの中で、みなさまが意欲と能力を  
発揮して働くことができるよう、きめ細やかな職業相談・応募書類添削・求人情報・保育関連情報  
の提供を通じてお仕事探しのサポートをします。



## ● キッズスペースコーナー ●

絵本やおもちゃをご用意しております。  
お子様を遊ばせながら、求人検索やお  
仕事の相談ができます。  
ただし、保育や託児はおこなっていま  
せんのでお子様の安全確保は保護者で  
お願いします。



## ● 求人検索コーナー ●

上越市・県内各地・全国のハローワークで受理した求人を端末を利用してご覧いただけます。

またロビーに、前日受付のフレッシュな『マザーズおすすめ求人』を掲示しております。

平日勤務の求人や、勤務時間が柔軟な求人、子育て中の方の勤務実績がある求人を掲示します。

🐱 お問い合わせ先 🌸 ☎943-0803 上越市春日野1-5-22

ハローワーク上越 マザーズコーナー Tel.(025)523-6121

(ガイダンスの後に部門コード41#を押してください)

