

# 5月再就職支援セミナー

## 【基本コース】

就職活動の仕方を専門の講師がアドバイスします



- 〈日時〉 令和6年5月13日（月）13:30~15:30
- 〈場所〉 新井ふれあい会館 会議室A  
（妙高市上町9-1）※裏面の地図をご覧ください。
- 〈受講料〉 無料
- 〈定員〉 20名
- 〈講習内容〉
- ・再就職のための求職活動とは何かを知る！
  - ・求職活動のノウハウを身につける！
  - ・応募書類（履歴書・職務経歴書）作成のポイントや面接のコツなどを知る！
- 〈申込先〉 ハローワーク妙高で申し込みができます。  
お電話でも構いません（ご自身の求職番号をお伺いします）。
- 〈申込期限〉 令和6年5月10日（金）12時まで
- 〈持ち物〉
- ①筆記用具
  - ②ハローワーク受付票または受付カード

### セミナーに参加した方の感想（アンケートより抜粋）

再就職活動にあたっての基本的な心構え、考え方がぼんやりしている現状でしたが、今回のセミナーで固めることができました。進む方向性が見えた感じがしました。

「働く」ということは、規則正しく毎日が過ごせ、身体が活性化し、いいことだと思いました。セミナーを受け、落ち込まずに自己分析をし、前に進みたい。

いろんな知識を得させていただけて、大変助かります。セミナーは大変有効なので、開催回数をもう少し増やして欲しいです。

ご参加をお待ちしています



定員になり次第締め切ります。また、キャンセルの場合も下記へご連絡ください。

ハローワーク妙高 TEL 0255-73-7611

## 会場案内図



雇用保険受給者の方は受講されると求職活動実績の1回として認められます。