

2月20日より申込受付開始!

お好みのコースをお選び下さい。

受講料は無料です!

3月

※受付開始は各コースとも開始20分前からです

### 基本コース

定員40名

これからの「就職活動の進め方」,「心構え」などについて講義が受けられます。

日程① 3月 5日 (火)

9:30~11:30

《新潟ユニソンプラザ4F 小研修室2》

日程② 3月 11日 (月)

13:30~15:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 講座室1》

日程③ 3月 19日 (火)

13:30~15:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 講座室1》

日程④ 3月 26日 (火)

9:30~11:30

《新潟ユニソンプラザ4F 小研修室2》

●当日の持ち物●  
筆記用具・ハローワーク受付票

### 演習：中高年齢者対象コース

(概ね45歳以上の方が対象です。)

定員20名

就職活動の留意点、応募書類の書き方、面接でのアピールポイントなどについて講義が受けられます。また、就職活動の不安・課題を共有したり、今までの職業経験を踏まえた自己の強みを認識するため、受講者による「グループワーク」を行います。

日程① 3月 8日 (金)

9:00~12:00

《新潟ユニソンプラザ4F 小研修室3》

日程② 3月 28日 (木)

13:30~16:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 講座室2》

●当日の持ち物●  
筆記用具・ハローワーク受付票

### 演習：応募書類作成実践コース

定員20名

自らの強みを知り、その強みを効果的にアピールする方法などについて講義が受けられます。また専門家による「履歴書・職務経歴書」の添削も行います。

日程① 3月 1日 (金)

13:30~16:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 講座室2》

日程② 3月 21日 (木)

9:00~12:00

《新潟ユニソンプラザ4F 小研修室3》

●当日の持ち物●  
筆記用具・ハローワーク受付票  
ご自身で作成した履歴書・職務経歴書があれば  
ご持参ください

### 演習：面接対策実践コース

定員20名

自分の強みを伝える準備と面接のポイント・注意点などについて講義が受けられます。また、専門講師による「面接の受け方」の演習(アドバイス)を行います。

日程① 3月 14日 (木)

13:30~16:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 講座室2》

●当日の持ち物●  
筆記用具・ハローワーク受付票  
ご自身で作成した履歴書・職務経歴書があれば  
ご持参ください

# 再就職支援セミナー

- ◆同コースの再受講はご遠慮ください。
- ◆雇用保険受給者の方は、このセミナーを受講すると「失業認定における求職活動実績」になります。
- ◆委託先 MSアカデミー(株)

キャンセル希望の場合は、開催日の2日前までに『ハローワーク新潟』へご連絡ください。

申込先 ハローワーク新潟 (TEL 025-280-8609 部門コード41#)

## 新潟ユニゾンプラザ



【住所】新潟市中央区上所2-2-2

### 交通のご案内

- 新潟駅万代口から
  - 水島町・美咲合同庁舎線「ユニゾンプラザ前」下車 徒歩1分
  - 水島町・西部営業所線「ユニゾンプラザ前」下車 徒歩1分
- 万代シティーバスセンター前から
  - 鳥屋野線（曾野木ニュータウン・曾川・酒屋車庫・小須戸）「ユニゾンプラザ前」下車 徒歩1分
- 新潟駅南口から
  - 中央環状線「南地区センター前」下車 徒歩10分
  - 長潟線「南高校前」下車 徒歩10分
- 古町から
  - 鳥屋野線（曾野木ニュータウン・曾川・酒屋車庫・小須戸）「ユニゾンプラザ前」下車 徒歩1分
- 高速バスご利用の場合
  - 「県庁東」下車 徒歩15分

## 東区プラザ（新潟東区役所2F）



【住所】新潟市東区下木戸1-4-1 東区役所2F

### 交通のご案内

- 【路線バスご利用の場合】
  - 大形線「下木戸」下車 徒歩2分  
(※北高校前方面のみ。万代シティー方面には停まりません)
  - 牡丹山線北高校前系統「下木戸」下車 徒歩2分
- 【区バスご利用の場合】
  - 松崎ルート「東区役所」下車
  - 河渡ルート「下木戸」下車 徒歩2分
- 【美咲合同庁舎からの場合】
  - 水島町線「新潟駅前」下車で以下乗り換え  
新潟駅万代口から大形線（北高校方面行）もしくは牡丹山線（北高校前行）「下木戸」下車徒歩2分

### 【申込方法】

- ◆「ハローワーク新潟」「ときめきしごと館」の窓口、または「ハローワーク新潟」へ電話にて申込みください。  
申込みの際は、受講希望日及びコース、氏名、求職番号をお伝えください。  
受付は開催月前月20日（20日が土日祝の場合は直前の平日）から先着順とし、  
コースごとの定員に達した時点でキャンセル待ちとなります。

※ 空きができて電話連絡をする際、電話がつながった方を優先いたしますので予めご了承ください。

### 【申込みをされた方へお願い】

1. やむを得ずキャンセルされる場合は、遅くとも開催日の2日前までに、  
「ハローワーク新潟」（025-280-8609 部門コード41#）へ必ずご連絡ください。
2. いずれの開催会場も、他のイベント等により駐車場が満車となる場合がありますので、  
お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください。